



digi**DEM**
BAYERN

Demenz und Digitalisierung – Neue Wege gehen

ALTENPFLEGE 2023

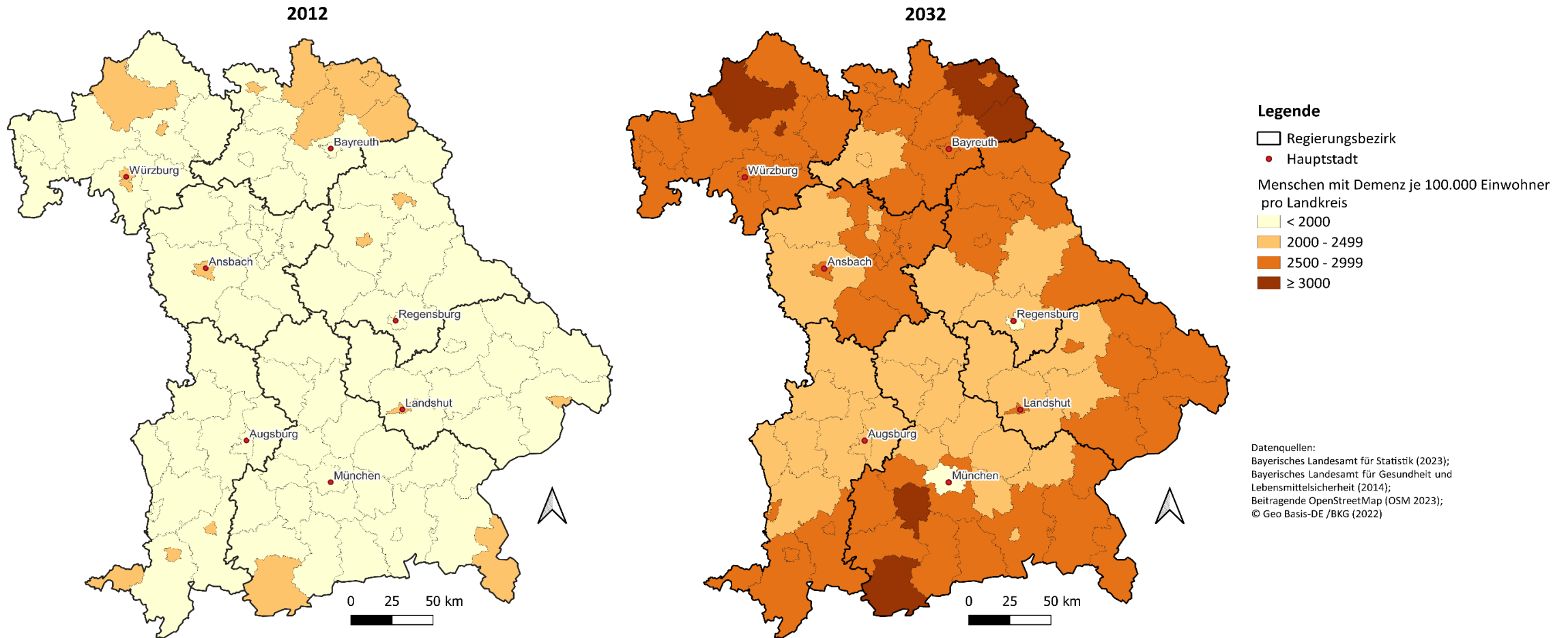
27.04.2023

Anne Keefer, M.Sc.



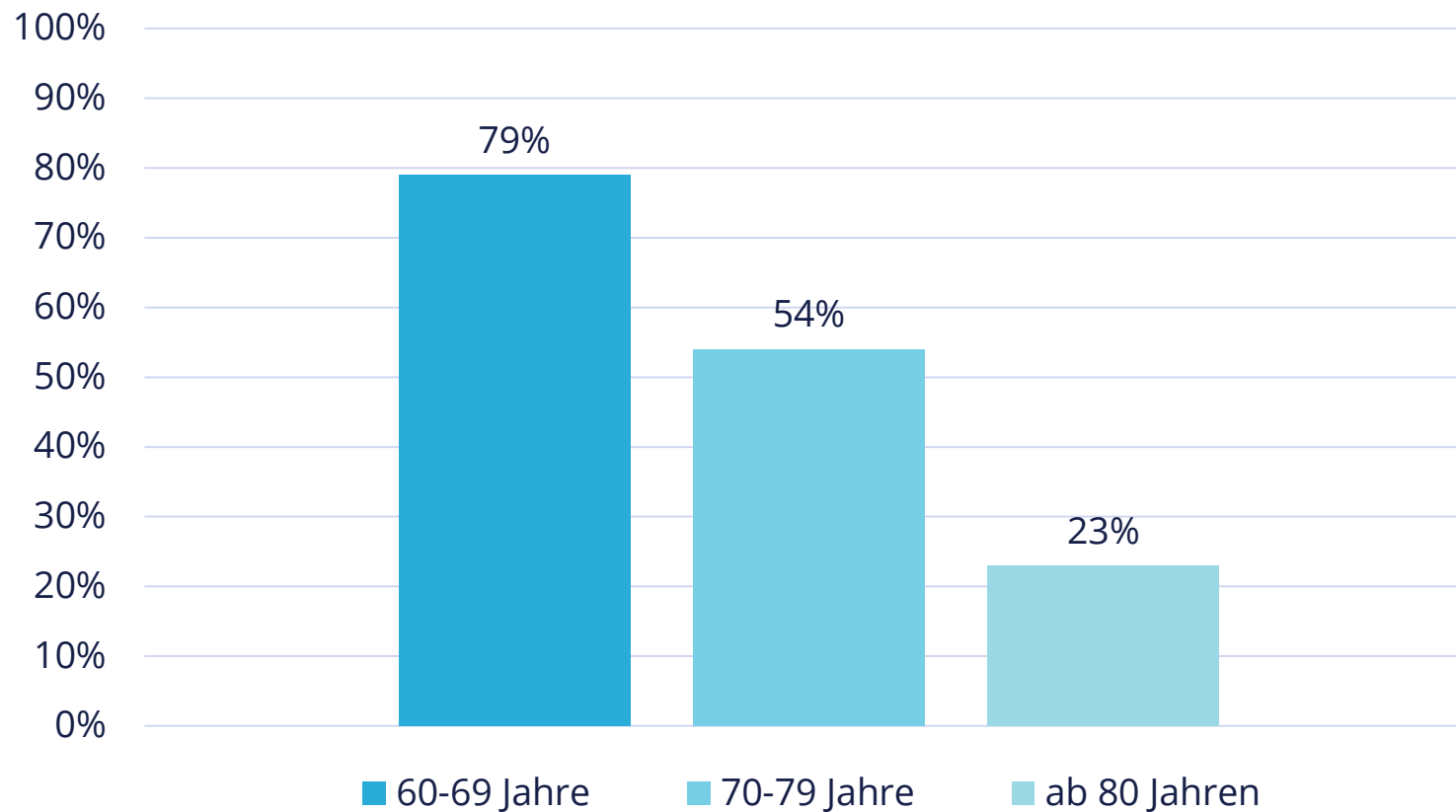
- 1 Demenz und Digitalisierung**
- 2 digiDEM Bayern – Digitales Register**
- 3 digiDEM Bayern – Digitale Angebote**

Zunahme der Anzahl an Menschen mit Demenz



Online-Nutzer*innen nach Jahrgängen

(2018, n = 20.500)



Quelle: Doh, M. (2020)

Tabelle 1: Anteil der Personen im Alter von 43–84 Jahren, die Zugang zum Internet haben, in den Jahren 2002-2017, nach Alter (in Prozent)

	2002	2008	2011	2014	2017
43–48 Jahre	56,4	84,0	91,2	96,0	97,0
49–54 Jahre	50,1	74,9	84,6	94,7	97,3
55–60 Jahre	34,2	67,3	79,0	90,0	94,4
61–66 Jahre	17,2	51,0	70,2	79,7	89,4
67–72 Jahre	9,2	33,0	51,2	70,7	80,9
73–78 Jahre	5,8	17,3	28,0	45,4	64,4
79–84 Jahre	1,3	9,1	18,8	26,8	39,4

Quelle: DEAS 2002-2017, gewichtet, ($n_{2002}= 4247$, $n_{2008}= 5488$, $n_{2011}= 3770$, $n_{2014}= 7278$, $n_{2017}= 5246$)

Quelle: Huxhold & Otte (2019)

Tabelle 4: Häufige Internetnutzung von Personen im Alter von 43–84 Jahren nach thematischen Bereichen, 2017, nach Alter (in Prozent)

	43-48 Jahre	49-54 Jahre	55-60 Jahre	61-66 Jahre	67-72 Jahre	73-78 Jahre	79-84 Jahre
Suche nach Informationen	80,0	72,9	70,2	65,9	62,3	54,1	45,7
Kontakt mit Freunden, Bekannten und Verwandten	74,6	68,8	61,1	60,5	55,5	51,9	41,2
Unterhaltung	51,0	35,7	33,4	29,0	27,6	27,8	30,3
Bankgeschäfte	28,6	24,3	22,2	22,5	24,7	19,3	14,7
Einkaufen	17,5	11,0	7,4	5,0	5,0	1,8	5,1
Suche nach neuen sozialen Kontakten	9,8	7,8	6,5	4,4	3,7	8,1	2,1
Eigene Inhalte erzeugen	5,0	7,1	5,4	4,4	6,2	3,7	8,5

Quelle: DEAS 2017, gewichtet, (n= 5246).

Quelle: Huxhold & Otte (2019)

Neue Wege gehen mit ...
...dem digitalen Demenzregister Bayern
„digiDEM Bayern“

digiDEM Bayern – Projektkonsortium



Friedrich-Alexander-Universität
Medizinische Fakultät

Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

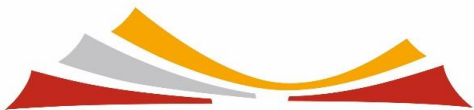
Interdisziplinäres Zentrum für HTA und Public Health &
Lehrstuhl für Medizinische Informatik

Universitätsklinikum
Erlangen



Universitätsklinikum Erlangen

Zentrum für Medizinische Versorgungsforschung

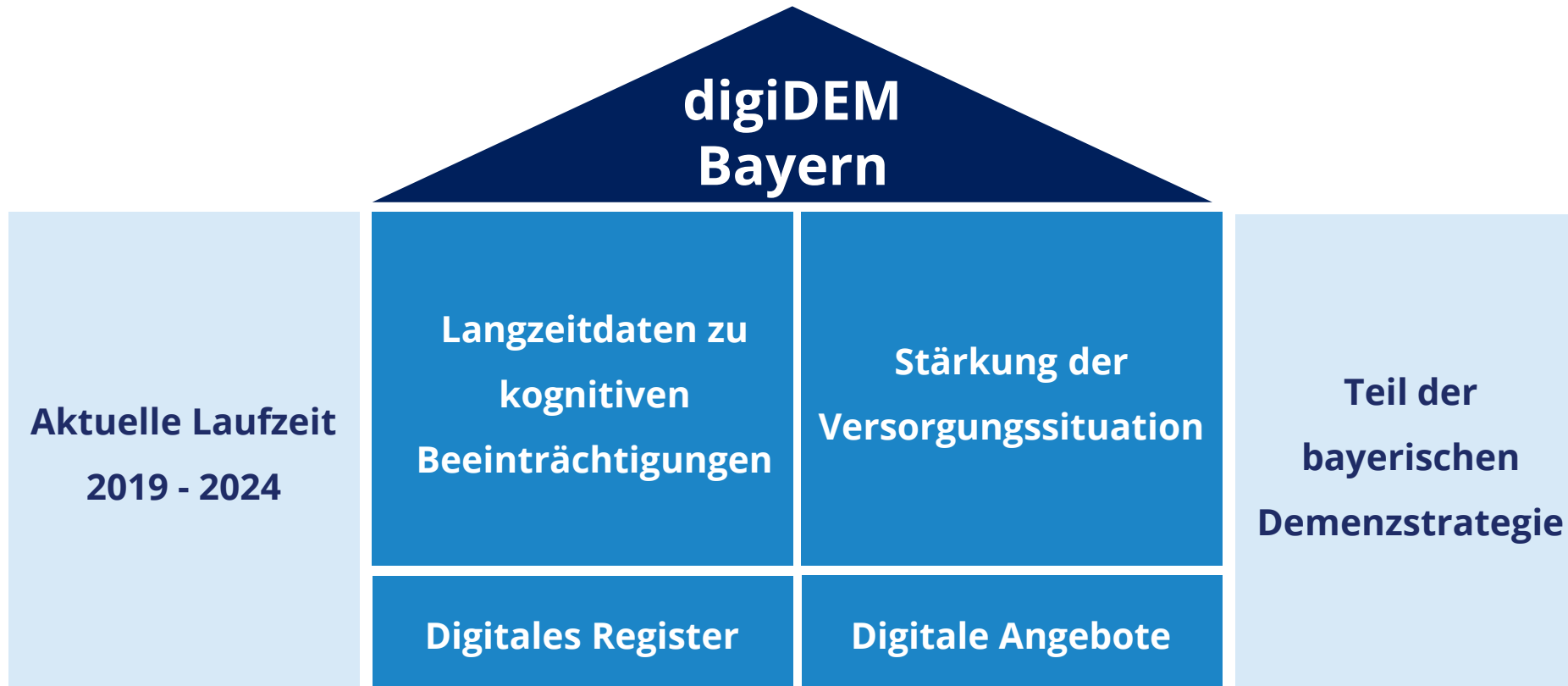


MEDICAL VALLEY

Europäische Metropolregion Nürnberg

Innovationscluster Medical Valley EMN

digIDEM Bayern – Zentrale Ziele



Digitales Register

Langzeitdaten

Wer?

- Menschen mit leichten kognitiven Beeinträchtigungen (MCI)
- Menschen mit leichter bis moderater Demenz
- Pflegende An- und Zugehörige

Was?

Beispiele:

- Welche **Unterstützungsangebote** werden genutzt und benötigt?
- Wie ist die **häusliche Pflegesituation**?
- Welche **(digitalen) Medien** werden genutzt?

Befragungszeitpunkte



Gewinnung von Teilnehmenden

Einschlusskriterien:

- Alle Altersgruppen und Demenztypen
- Leben in häuslicher Umgebung
- Hauptwohnsitz in Bayern

Ausschlusskriterien:

- Menschen mit Demenz in Pflegeheimen
- Personen mit schwerer Demenz (MMST 0-14 Punkte)
- Andere psychiatrische Diagnosen

DIGITALES REGISTER



Gewinnung von Teilnehmenden

Regionen: in allen sieben Regierungsbezirken in Bayern

Rekrutierungsorte – „so breit wie möglich“:

- Ambulante Pflegedienste
- Tagespflegeeinrichtungen
- Beratungsstellen, Fachstellen für pflegende Angehörige
- Betreuungsgruppen, Wohngemeinschaften
- Gedächtnisambulanzen, Memory-Kliniken, Tageskliniken
- Akutkrankenhäuser, Bezirkskliniken, Rehabilitationseinrichtungen
- uvm.

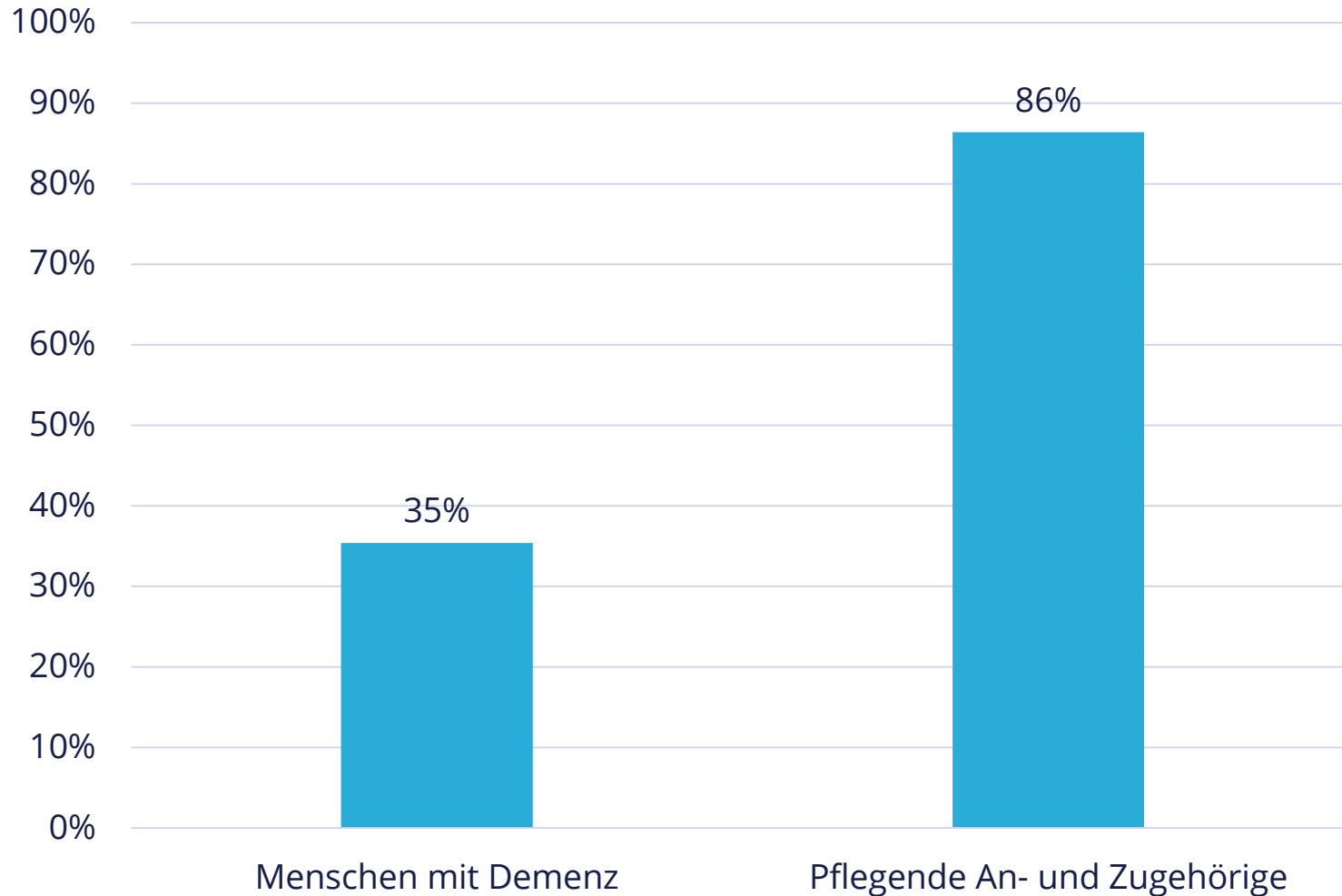


Werden Sie Forschungspartner*in!

- Sie leisten einen Beitrag zur **Verbesserung der Pflege- und Versorgungssituation**
- Sie geben Betroffenen eine Stimme und agieren als **Sprachrohr**
- Sie können mit anderen Forschungspartner*innen ihr **Netzwerk erweitern**
- Sie erhalten **individuelle Auswertungen** für Ihre Einrichtung und Region
- Sie haben **flexible Arbeitszeiten** und erhalten eine **Aufwandsentschädigung**

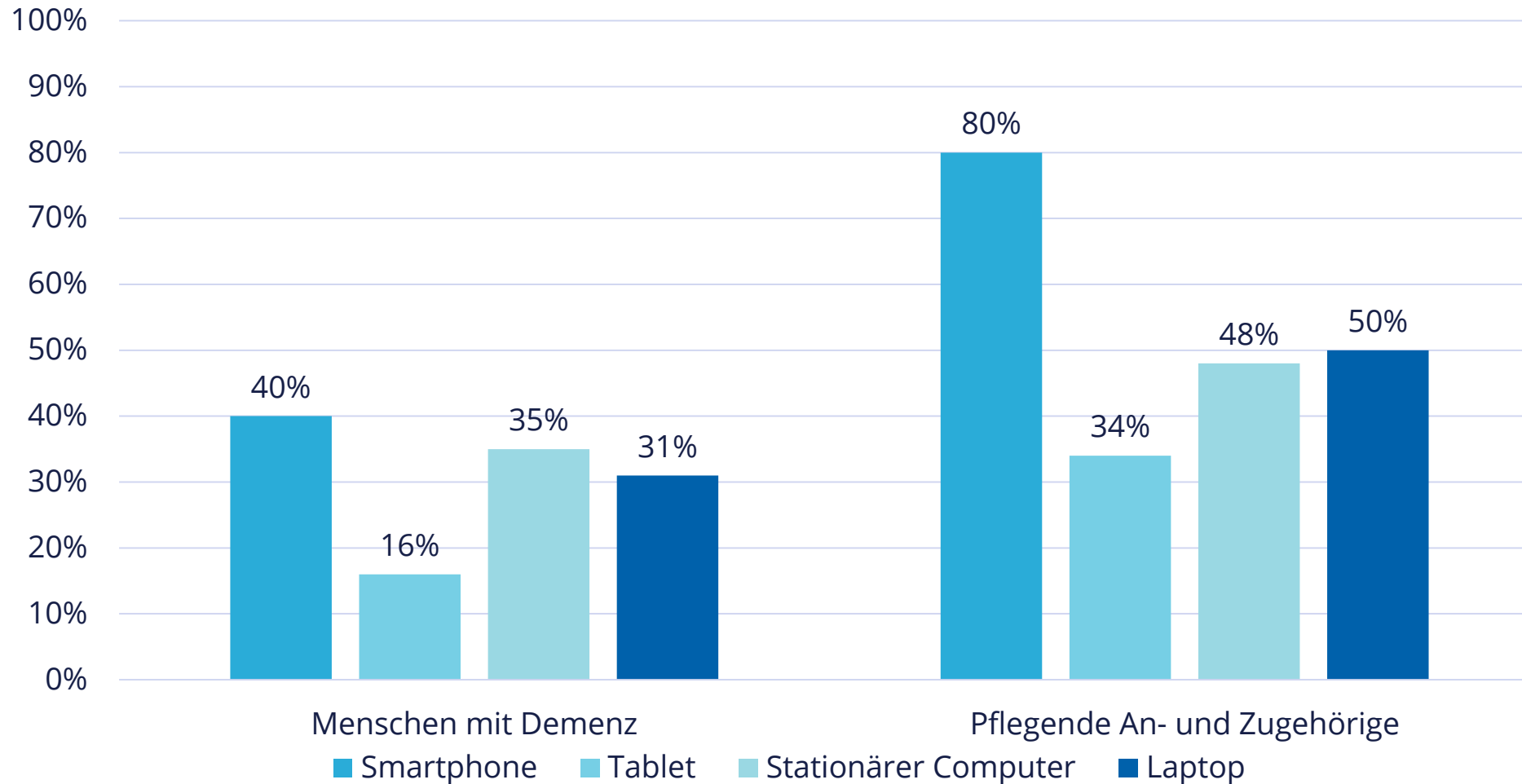
Digitalisierung und Demenz: Auswertungen aus digiDEM Bayern

Internetnutzung im digiDEM Bayern-Projekt



Quelle: digiDEM Bayern (2023)

Gerätenutzung im digiDEM Bayern-Projekt



Quelle: digiDEM Bayern (2023)

Digitale Angebote

<https://digidem-bayern.de/digitale-angebote/>





WISSENSTEST DEMENZ

Wie gut ist ihr Wissen rund um
das Thema der Alzheimer-Demenz?

Hintergrund:

- Unzureichender Wissensstand zu Demenzerkrankungen
- Wirksame Wissensvermittlung durch digitale Demenz-Schulungen und soziale Medien möglich

Quellen: Cations et al. (2018); Cahill et al. (2015); Muirhead et al. (2022); Van Asbroeck et al. (2021)



WISSENSTEST DEMENZ

Wie gut ist ihr Wissen rund um
das Thema der Alzheimer-Demenz?

Fragebogen „Alzheimer’s Disease Knowledge Scale“ (ADKS):

- 30 Fragen zur Alzheimer-Demenz
- Erweiterung der ADKS um evidenzbasierte Erläuterungen

Zielgruppen:

- Interessierte Öffentlichkeit
- Akteure aus der Gesundheitsversorgung
- Betroffene und Angehörige

Quelle: Carpenter et al. (2009)



BEURTEILUNG DER GEDÄCHTNISLEISTUNG

Hat sich die Gedächtnisleistung
meines Angehörigen verändert?

Hintergrund:

- Fehlende Diagnosestellungen
- Vorteile einer zeitgerechten Demenzdiagnose:
 - Frühere Behandlungsmöglichkeiten
 - Besserer Umgang mit Krankheitssymptomen
 - Planung und Koordinierung

Quellen: Gauthier et al. (2021), Liss et al. (2021); Dubois et al. (2016)



BEURTEILUNG DER GEDÄCHTNISLEISTUNG

Hat sich die Gedächtnisleistung
meines Angehörigen verändert?

Fragebogen „Informant Questionnaire on Cognitive Decline in the Elderly“ (IQCODE):

- 7 Fragen
- 2-Jahres Vergleichszeitraum

Zielgruppe:

Personen, die bei einer nahestehenden Person
Gedächtnisbeeinträchtigungen bemerken

Quellen: Jorm (1989); Ehrensperger et al. (2010)



ANGEHÖRIGENAMPEL

Belastungssituation für
pflegende Angehörige prüfen

Hintergrund:

- Großer Anteil der pflegebedürftigen Menschen werden durch An- und Zugehörige gepflegt
- Hohe Belastung der pflegenden An- und Zugehörigen



ANGEHÖRIGENAMPEL

Belastungssituation für
pflegende Angehörige prüfen

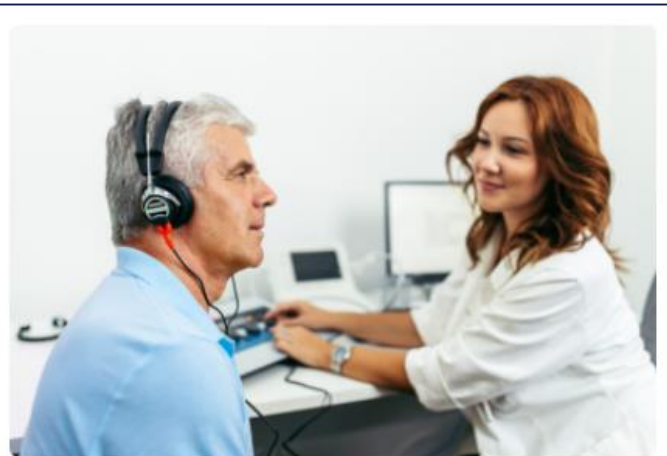
Fragebogen „Häuslichen-Pflege-Skala“ (HPS):

- 10 Fragen
- „Ampelzeichen“ als Ergebnis der Belastung

Zielgruppe:

Pflegende Angehörige

Digitale Angebote



HÖRTEST

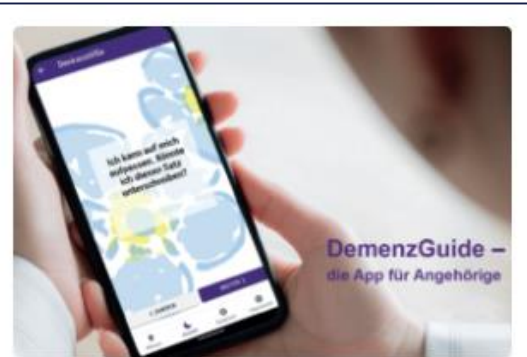


NEWSLETTER



WEBINAR

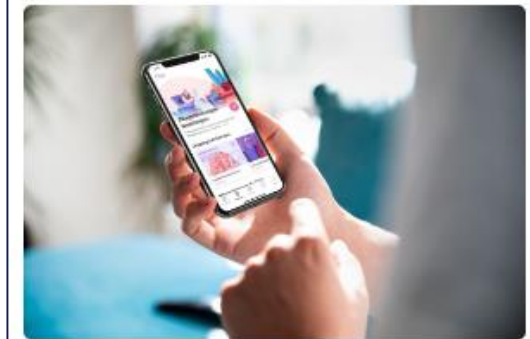
Digitale Angebote



DEMENZGUIDE



DEMENZ PODCAST



NUI-APP



FAMILIENCOACH PFLEGE



ONLINE-PFLEGEKURS



PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Cahill, S., Pierce, M., Werner, P., Darley, A., & Bobersky, A. (2015). A systematic review of the public's knowledge and understanding of Alzheimer's disease and dementia. *Alzheimer Disease & Associated Disorders*, 29(3), 255-275.

Carpenter, B. D., Balsis, S., Otilingam, P. G., Hanson, P. K., & Gatz, M. (2009). The Alzheimer's Disease Knowledge Scale: development and psychometric properties. *The Gerontologist*, 49(2), 236-247.

Cations, M., Radisic, G., Crotty, M., & Laver, K. E. (2018). What does the general public understand about prevention and treatment of dementia? A systematic review of population-based surveys. *PLoS one*, 13(4), e0196085.

digiDEM (2023). Unveröffentlichte Auswertungen aus dem digitalen Demenzregister Bayern.

Doh, M. (2020). Auswertung von empirischen Studien zur Nutzung von Internet, digitalen Medien und Informations- und Kommunikations-Technologien bei älteren Menschen. *Expertisen zum Achten Altersbericht der Bundesregierung*.

Dubois, B., Padovani, A., Scheltens, P., Rossi, A., & Dell'Agnello, G. (2016). Timely Diagnosis for Alzheimer's Disease: A Literature Review on Benefits and Challenges. *Journal of Alzheimer's disease : JAD*, 49(3), 617-631.

Ehrensperger, M., Berres, M., Taylor, K., & Monsch, A. (2010). Screening properties of the German IQCODE with a two-year time frame in MCI and early Alzheimer's disease. *International Psychogeriatrics*, 22(1), 91-100.

Gauthier S, Rosa-Neto P, Morais JA, & Webster C. (2021). *World Alzheimer Report 2021. Journey through the diagnosis of dementia*. Alzheimer's Disease International.

Huxhold, O., & Otte, K. (2019): *Zugang zum Internet und Nutzung des Internets in der zweiten Lebenshälfte*. dza-aktuell: Deutscher Alterssurvey, 01/2019. Berlin: Deutsches Zentrum für Altersfragen.

Jorm A.F., Jacomb P.A. (1989). The Informant Questionnaire on Cognitive Decline in the Elderly (IQCODE): socio-demographic correlates, reliability, validity and some norms. *Psychol Med*. 19(4),1015-22.

Muirhead, K., Macaden, L., Smyth, K., Chandler, C., Clarke, C., Polson, R., & O'Malley, C. (2022). The characteristics of effective technology-enabled dementia education: a systematic review and mixed research synthesis. *Systematic Reviews*, 11(1), 34.

Van Asbroeck, S., van Boxtel, M. P. J., Steyaert, J., Köhler, S., Heger, I., de Vugt, M., Verhey, F., & Deckers, K. (2021). Increasing knowledge on dementia risk reduction in the general population: Results of a public awareness campaign. *Preventive Medicine*, 147, 106522.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt: anne.keefer@fau.de

Webseite: www.digidem-bayern.de

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

