

Referenzbudgets nach Haushaltstypen

Angaben in €/Monat (Medianwerte)

Stand: Juni 2021

Haushaltstyp nach Familienstruktur		alleinlebende Frau	alleinlebender Mann	Paar ohne Kinder	Paar mit 1 Kind	Paar mit 2 Kindern	Paar mit 3 und mehr Kindern	Alleinerziehende mit 1 Kind	Alleinerziehende mit 2 u. m. Kindern	Insgesamt
Verfügbares Einkommen		1773	2012	3605	4722	5149	5459	2503	3037	3196
Basisausgaben Lebenshaltung	Kaltmiete inkl. Nebenkosten	341	320	0	0	0	0	425	466	0
	Heizenergie	53	47	73	78	76	80	70	80	80
	Strom	40	40	70	80	90	100	56	75	82
	Hauswirtschaft	25	14	60	65	69	71	32	41	52
	Ernährung	256	286	551	657	757	830	399	515	585
	Körper- und Gesundheitspflege	64	30	105	110	115	112	78	86	102
	Bekleidung und Zubehör	65	33	115	182	215	234	116	154	133
	Mobilität	78	94	163	241	263	282	131	149	193
	Kommunikation	67	67	89	109	114	115	87	98	104
	Soziale Teilhabe	65	70	134	167	233	283	105	151	130
Personen- und Sachversicherungen	28	24	66	98	113	109	42	48	62	
Summe der aufgeführten Ausgaben		1083	1026	1426	1788	2045	2215	1542	1863	1522
Betrag für weitere Ausgaben haushaltsspezifische Bedarfe wie Urlaub, Geschenke, Haustiere, Haushaltshilfe; Reparaturen und Anschaffungen von Fahrzeugen, Haushaltsausstattung und -geräten; kapitalbildende Versicherungen, Geldanlagen, Kreditraten		690	987	2179	2933	3103	3244	962	1174	1674

Quelle: FDZ der Statistischen Ämter des Bundes und der Länder, Einkommens- und Verbrauchsstichprobe 2018, Grundfile 3, Berechnungen von Heide Preuße für die dgh e.V.

Erläuterungen zur Zusammensetzung der Ausgabenkategorien

- Hauswirtschaft: Hausrat, Reinigungs- und Waschmittel, Blumen, Gartenbedarf, Grabpflege (nicht enthalten: Anschaffungen und Reparaturen von Haushaltsgeräten)
- Ernährung: Nahrungsmittel, nichtalkoholische Getränke, Alkohol. Getränke, Tabakwaren, Außer-Haus-Verzehr
- Körper- und Gesundheitspflege: Verbrauchsgüter Körper- und Gesundheitspflege; Friseur, Sauna, Solarium; Arznei- und Hilfsmittel
- Bekleidung und Zubehör: Bekleidung, Schuhe; Schmuck, Taschen, Schirme etc.; Reinigung und Reparaturen der persönlichen Ausstattung
- Mobilität: Öffentliche Verkehrsmittel; Private Verkehrsmittel (nicht enthalten: Anschaffungen und Reparaturen von privaten Verkehrsmitteln)
- Kommunikation: Rundfunkbeitrag, Kabelgebühren, Pay-TV; Telefon, Internet; Büromaterial, Porto
- Soziale Teilhabe: Unterrichts- und Kursgebühren; Mitgliederbeiträge; Bücher, Zeitschriften, CD, Spiel und Sport; Eintrittsgelder
- Personen- und Sachversicherungen (nicht enthalten: Beiträge zur privaten Kranken- und Pflegeversicherungen sowie zu kapitalbildenden Versicherungen)



Deutsche Gesellschaft für Hauswirtschaft e.V.