



Deutsche Gesellschaft
für Hauswirtschaft e.V.

dgh for future

Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft



SDG 3 Gesundheit und Wohlergehen

Ein gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters gewährleisten und ihr Wohlergehen fördern: Mit dem Rad zur Arbeit im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Unterstützen Sie Ihre fahrradfahrenden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter! Das Fahrrad ist nicht nur leise, klimaschonend und emissionsfrei, sondern führt auch zu individuellen gesundheitlichen Effekten, die Sie im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements fördern können.

Körperliche Aktivität und Bewegungsprogramme sind bedeutende Bausteine der betrieblichen Gesundheitsförderung und stellen die wesentlichen Faktoren einer erfolgreichen Gesundheitsförderung dar. Nutzen Sie diese Möglichkeit und motivieren Sie Ihre Arbeitnehmer*innen während der Arbeitszeit zu mehr Aktivität: Fördern Sie auch das Bewegungsverhalten auf dem Arbeitsweg. Die Krankenkassen unterstützen Ihr Unternehmen bei der Planung und Umsetzung betrieblicher Gesundheitsförderung.

[Machen Sie Ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter fit für die Zukunft!](#)

Schlagworte: Betriebliche Gesundheitsförderung, Mobilität, Umweltfreundlichkeit, Klimaschutz.

Quellen:

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)-Koordinationsstelle: Machen Sie Ihr Unternehmen und ihre Mitarbeitenden fit für die Zukunft. <https://bgf-koordinierungsstelle.de/>

Bundesministerium für Gesundheit: Betriebliche Gesundheitsförderung.

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/betriebliche-gesundheitsfoerderung.html>

Umweltbundesamt: Radverkehr. <https://www.umweltbundesamt.de/themen/verkehr-laerm/nachhaltige-mobilitaet/radverkehr#vorteile-des-fahrradfahrens> (alle aufgerufen am 18.12.2020)

Ein Tipp von Petra Wehmeier, 12. März 2021

Deutsche Gesellschaft für Hauswirtschaft e. V.
Hafenstr. 9, 48432 Rheine, Tel.: 05971 8007398, Fax: 05971 8007409
E-Mail: dgh@dghev.de, www.dghev.de