



Altenpflegemesse 2025

Mit Genuss und in Bewegung
genussvolle, nachhaltige &
aktive Angebote für Senioren
in Bayern

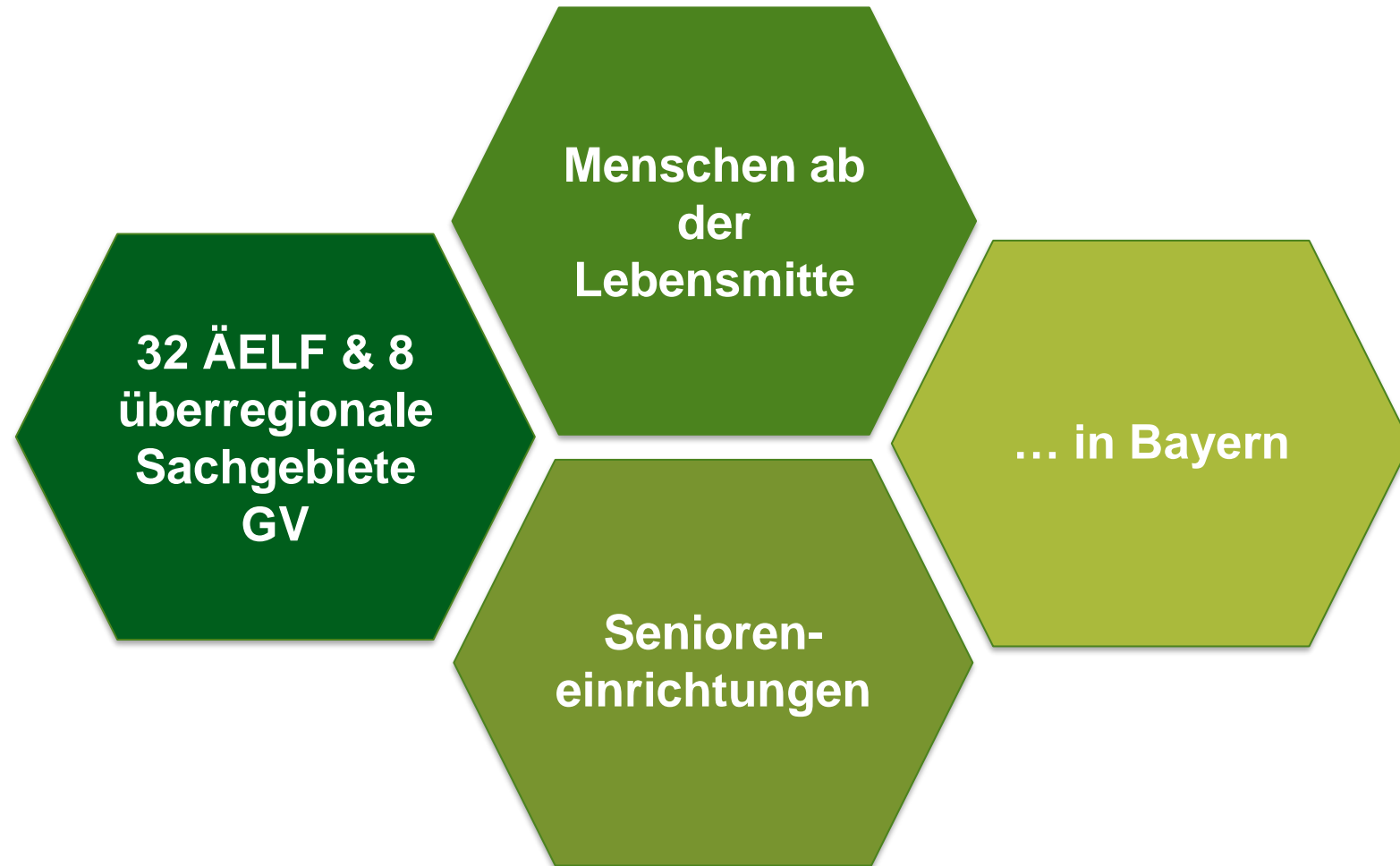


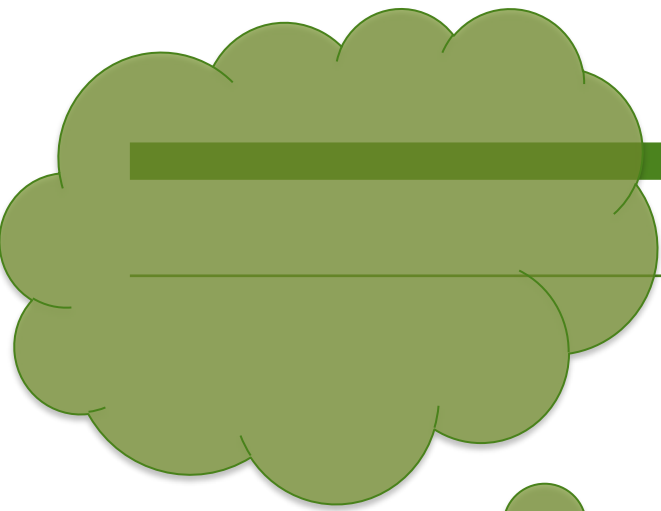
Organisationsstruktur



Ernährungsbildung & Gemeinschaftsverpflegung in Bayern

Wir unterstützen...





Gedankliche (Zeit-) Reise

**Was ist Ihnen beim
Älterwerden wichtig?**



Was ist Ihnen beim Älterwerden wichtig?

spaß am leben behalten
viele enkelkinder
geistige vitalität
gesund und aktiv bleiben
gesundheit
lebensqualität
selbstständigkeit
ausgewogen essen
täglich bewegung
zuhaus leben können
mit genuss essen



Netzwerk Generation 55plus – Ernährung und Bewegung



Das Netzwerk Generation 55plus...

... unterstützt **bayernweit** an

19 Ämterstandorten Menschen ab der

Lebensmitte dabei, **gesund und aktiv älter** zu werden.



Netzwerk Generation 55plus – Ernährung und Bewegung

Gesund und aktiv älter werden durch...

❖ ausgewogene Ernährung

❖ regelmäßige Bewegung

❖ geistige Aktivität

❖ soziale Teilhabe



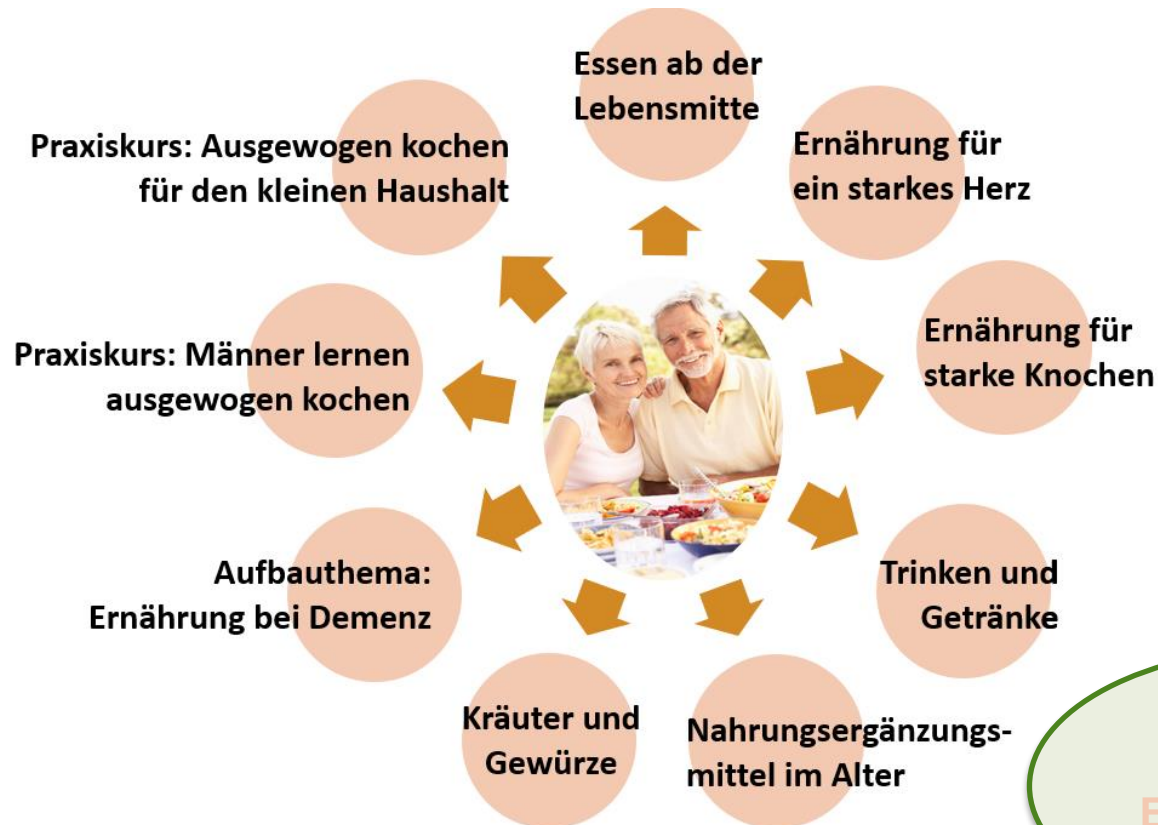
**... Angebote des Netzwerks
Generation 55plus**



Schwerpunkte unserer Veranstaltungen

Auch im
Quartier und
Setting Betrieb
Präsenz | online

Ernährung



Bewegung



Kombinierte Angebote
Ernährung und Bewegung

aktuell: Ernährung und Bewegung bei Demenz



Interesse geweckt?

Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus



Ämter für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten



Weitere Informationen:
Halle 7 Stand 7 - 451
oder:



Bayerische Leitlinien Seniorenverpflegung – Hintergrund

- Ca. 113.000 Seniorinnen und Senioren werden in Bayern in vollstationären Senioreneinrichtungen versorgt
 - Gestaltung der Verpflegung als verantwortungsvolle Aufgabe
 - Die **bayerischen Leitlinien für die Seniorenverpflegung** mit den vier Leitgedanken dienen als Orientierungshilfe für die praktische Umsetzung
 - **Orientierungshilfe** für **hochwertiges, bedarfsgerechtes und regionaltypisches** Essen und finden im Einrichtungsleitbild ihren Platz
- ➔ **Gesundheitsförderliche, nachhaltige und wohlschmeckende Verpflegung, die den ökonomischen Rahmenbedingungen entspricht**



Bayerische Leitlinien Seniorenverpflegung – Orientierungshilfen

Bereiche, in denen Entscheidungen der Verantwortlichen die Qualität der Verpflegung beeinflussen:

- Rahmen gestalten
- Ausgewogen verpflegen
- Verantwortungsvoll einkaufen
- Kosten aufzeigen
- Erfolgreich kommunizieren

Leitlinien enthalten
jeweils
Erläuterungen
und **Erklärungen**
sowie **praktische**
Tipps zur
Umsetzung

Weitere
Informationen



Coaching Seniorenverpflegung

„Es ist angerichtet! Genussvoll essen in Senioreneinrichtungen“

Zielgruppe: stationäre
Senioren- &
Tagespflegeeinrichtungen

Seit 2019
4 Coaching-
runden

**180 Senioren-
einrichtungen**
erfolgreich
gecoacht

Schwerpunkte:

- Reflexion der eigenen Situation
- Festlegung von individuellen Ziele
- Genussvolle, gesundheitsförderliche, nachhaltige Verpflegung
 - Austausch/Netzwerken
- **Verankerung der 4 Leitgedanken im Verpflegungsalltag**

Weitere Informationen:
Halle 7 Stand 7 - 451
oder:



Durchführung: an
8 Sachgebieten
Gemeinschafts-
verpflegung



Seniorenverpflegung Bayern – Angebote der Sachgebiete in Bayern



weitere Informationen



Bayerisches Staatsministerium für Ernährung,
Landwirtschaft, Forsten und Tourismus - StMELF



Kompetenzzentrum für Ernährung - KERN



Regelmäßige Online-Infoveranstaltungen

Coaching Gemeinschaftsverpflegung

Wir informieren über die Inhalte und den Ablauf unserer Coachings für Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung.

Bio und regional in der Gemeinschaftsverpflegung – Siegel und Zertifizierung

Wir erklären, was beim Einsatz von Produkten mit bayerischen Qualitäts- und Herkunftssiegeln bzgl. Zertifizierung und Auslobung in der Gemeinschaftsverpflegung beachtet werden muss und welche Schritte die Zertifizierung erfordert.

Bio und regional in der Gemeinschaftsverpflegung – Einkauf im Blick mit der Einkaufsanalyse

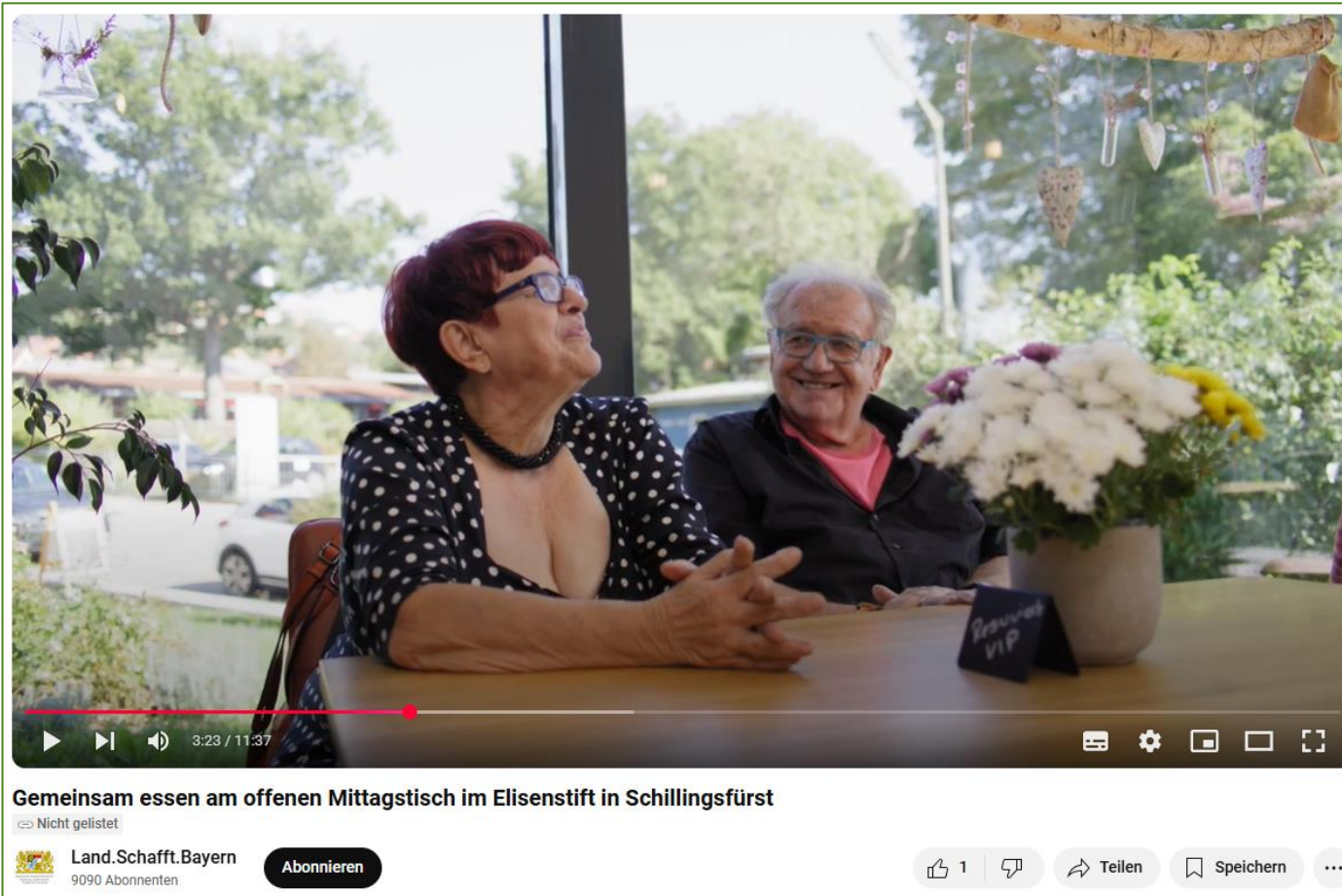
Wir stellen die Einkaufsanalyse vor und erläutern Schritt für Schritt die Funktionsweise.

Anmeldung &
weitere Infos



Blick in die Praxis

Gemeinsam essen am offenen Mittagstisch im Eisenstift in Schillingsfürst



Nochmal ansehen?



<https://youtu.be/PPMruKpuTeQ>



Kompetenzzentrum für Ernährung – KErn
Institut an der Bayerischen Landesanstalt für
Landwirtschaft (LfL)

Ernährungsbildung &
Gemeinschaftsverpflegung

Madeleine Gareiß & Nadja Färber
Hofer Straße 20
95326 Kulmbach
poststelle@KErn.bayern.de