



dgh-Jahrestagung 2026

20. bis 22. September 2026

Juleum Helmstedt

Hauswirtschaft: Eine Welt – Eine Wissenschaft

Home Economics: One World – One Science

Workshop 2

Miteinander sorgen:

Hauswirtschaftliche Hilfen für ältere Menschen und Angehörige

Martina Feulner & Prof.in i. R. Dr. Elisabeth Leicht-Eckardt

So wie wir im Verlauf des Lebens unseren Haushalt immer wieder sich verändernden Familien- und Lebenssituationen anpasst haben, liegen hier auch im Alter und bei Erkrankungen Unterstützungs- und Entlastungspotentiale. Wir geben Einblicke in Lösungsansätze für eine altersgerechte Haushaltsführung und Alltagsgestaltung, wie sie in der Hauswirtschaft entwickelt und in der Praxis erprobt sind.

- Was kann ich tun, um mit altersbedingten Veränderungen gut umzugehen?
- Wie gelingt ein gutes Miteinander als Angehöriger und in beruflichen Kontexten?
- Warum sind ambulant erbrachte hauswirtschaftliche Dienstleistungen so wertvoll?

Ergänzend geben wir Einblicke in die politischen Aktivitäten der Landesarbeitsgemeinschaft Hauswirtschaft in Niedersachsen, um das Angebot ambulant erbrachter hauswirtschaftlicher Dienstleistungen zu stärken.

Martina Feulner

H wie Hauswirtschaft. Bildung-Beratung-Supervision, Pellworm; Diplom-Oecotrophologin; Alltagsintegrierte Aktivierung und Förderung durch Hauswirtschaft in sozialen Einrichtungen und Diensten.

Prof.in i. R. Dr. Elisabeth Leicht-Eckardt

Landesarbeitsgemeinschaft Hauswirtschaft Niedersachsen e. V., Hannover; Professorin für Haushaltswissenschaften/Großhaushalt/Wohnökologie/Lehramt. Forschung über nachhaltiges Wirtschaften (Umwelt- und Qualitätsmanagement, Inklusion).

Der Workshop findet in Kooperation mit dem Seniorenstützpunkt Helmstedt statt und ist eingebunden in die Angebote im Rahmen der Woche für Demenz.