



Deutsche Gesellschaft  
für Hauswirtschaft e.V.

*dgh for future*

*Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft*



## **SDG 12 Nachhaltige/r Konsum und Produktion**

### **Für nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sorgen: Bücherfalten in der häuslichen Betreuung!**

Setzen Sie in Ihrer Einrichtung das „Upcycling-Prinzip“ ein!

„Bücherfalten“, auch Bookgami®, Bücherorigami oder Orimoto® genannt, ist ein Mittel, Bücher nachhaltig zu nutzen. Dabei wird ein Buch zum Beispiel durch Falten, Flechten oder Nähen in ein neues Unikat verwandelt.

Das Arbeiten mit dem Werkstoff Papier ist sehr gut geeignet, Aufmerksamkeit zu trainieren, Konzentration zu fördern, die Auge-Hand-Koordination zu schulen und die Feinmotorik zu unterstützen. Alles Kompetenzen, die mit zunehmendem Alter und bei Demenz schwinden. Bereits bei der Auswahl der Bücher startet die Biografiearbeit durch Fragen wie: „Haben Sie viel gelesen, wenn ja, was? Gab es in Ihrer Familie eine Lesekultur? Wie haben Sie lesen gelernt, vielleicht mit einem Setzkasten? Kennen Sie einen Bücher-Club? Beim Bücherfalten sind exaktes Arbeiten und Konzentration notwendig, auch sollte ein Foto des fertigen Objekts zum Einsatz kommen, damit die zu betreuende Person sich das Ergebnis vorstellen kann.

Schlagworte: Upcycling, Bücherorigami, hauswirtschaftliche Betreuung, Biografiearbeit.

Quellen:

Binder, Susanne (Nonna Anna®, Regensburg) (2023): Bücher falten in der häuslichen Betreuung. In: rhw praxis (online) 3 | 2023 Digitalisierung & Nachhaltigkeit. Verlag Neuer Merkur GmbH, Seite 32 und 33.  
<https://rhwonline.de/die-neue-rhw-praxis/>

Brüggemann, Anka; Bookogami® (2023): Bookogami – Zauberhaftes aus alten Büchern.  
<https://www.bookogami.de/>

Orimoto® (2023): Orime.

<https://orime.de/>

(alle aufgerufen am 10.03.2024)

Ein Tipp von Petra Wehmeier, 15. März 2024

Deutsche Gesellschaft für Hauswirtschaft e. V.  
Hafenstr. 9, 48432 Rheine, Tel.: 05971 8007398, Fax: 05971 8007409  
E-Mail: [dgh@dghev.de](mailto:dgh@dghev.de), [www.dghev.de](http://www.dghev.de)