



Deutsche Gesellschaft
für Hauswirtschaft e.V.

dgh for future

Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft



SDG 12 Nachhaltige/r Konsum und Produktion

Für nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sorgen: Lebensmittel genießen statt verschwenden!

Führen Sie in Ihrer Einrichtung ein Food Waste-Tagebuch!

Lebensmittel sind kostbar, doch jedes Jahr landen allein in Deutschland 11 Millionen Tonnen im Müll. 18 Prozent davon entfallen auf Cafés, Restaurants sowie Mensen und Kantinen.

Der Verlust jedes Lebensmittels bedeutet nicht nur unnötigen Abfall, sondern auch verschwendete Ressourcen wie Wasser, Energie und Anbaufläche. Mit besserer Planung, gezieltem Einkauf, korrekter Lagerung und vollständiger Verwertung kann jede Einrichtung aktiv zur Reduktion von Lebensmittelverschwendung beitragen. Um einen besseren Überblick zu gewinnen, welche und vor allem wie viele Lebensmittel weggeworfen werden, kann es sich lohnen, für ein oder zwei Wochen (ggf. länger) ein Food Waste-Tagebuch zu führen. Notieren Sie sich dafür in einer Übersicht und/oder Checkliste, welche Arten von Lebensmitteln Sie wann und aus welchem Grund entsorgen mussten. Prüfen Sie anschließend: Gibt es ein Muster? Sind bestimmte Produkte häufiger betroffen als andere? Passen Sie dann Ihr Verbrauchsverhalten an.

Schlagworte: Lebensmittelverschwendung, Kreislaufwirtschaft, Ressourcenschonung.

Quellen:

Bundesverband Die Verbraucherinitiative (2025): Lebensmittel genießen statt verschwenden.
<https://verbraucher.org/aktuelles/pressemeldungen/lebensmittel-genuessen-statt-verschwenden>

Gabler Wirtschaftslexikon (2025): Kreislaufwirtschaft.
<https://wirtschaftslexikon.gabler.de/definition/kreislaufwirtschaft-123481>

Ökologische Hauswirtschaft in der Gemeinschaftsgastronomie (2019): Abfallvermeidung und -entsorgung.
<https://www.invia-akademie.de/wp-content/uploads/Abfallvermeidung- und entsorgung -1 pe.pdf>
(alle aufgerufen am 21.02.2025)

Ein Tipp von Petra Wehmeier, 28. März 2025

Deutsche Gesellschaft für Hauswirtschaft e. V.
Kaiser-Friedrich-Str. 13, 53113 Bonn, Tel.: 0228 9212592
E-Mail: dgh@dghev.de, www.dghev.de