



Deutsche Gesellschaft
für Hauswirtschaft e.V.

dgh for future

Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft



SDG 12 Nachhaltige/r Konsum und Produktion

Für nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sorgen: Gute Mittagstische!

Sorgen Sie für gute Mittagstische in Ihrem Quartier!

Die Verpflegung älterer Menschen ist eine Chance für mehr Gesundheit und Nachhaltigkeit. Der Handlungsleitfaden „Gute Mittagstische für Seniorinnen und Senioren im Quartier – gemeinsam essen, so nah“ richtet sich an etablierte und künftige Anbieter von Mittagstischen oder Essen auf Rädern sowie alle Akteurinnen und Akteure in der Seniorenverpflegung.

Der DGE-Qualitätsstandard zum Thema unterstützt dabei, das Mahlzeitenangebot in mindestens einer Menülinie zu gestalten. So haben Kundinnen und Kunden und Bewohnerinnen bzw. Bewohner die Möglichkeit, ein entsprechendes Angebot zu wählen.

Schlagworte: Gemeinschaftsverpflegung, Seniorenverpflegung, Essen auf Rädern.

Quellen:

BMEL, KErn (Hg.), Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2023): Handlungsleitfaden zur Einführung, Ausweitung und Optimierung eines offenen Mittagstischs oder Essen auf Rädern: Gute Mittagstische für Seniorinnen und Senioren im Quartier – gemeinsam essen, so nah.

https://www.kern.bayern.de/mam/cms03/shop/flyer/dateien/kern_gemeinsamessen_20230207_v4.pdf

DGE (Hg.) (2023): DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit „Essen auf Rädern“ und in Senioreneinrichtungen.

https://www.fitimalter-dge.de/fileadmin/user_upload/medien/DGE-QST/DGE-Qualitaetsstandard_Essen_auf_Raedern_Senioreneinrichtungen_aktualisiert.pdf

(alle aufgerufen am 12.09.2025)

Ein Tipp von Petra Wehmeier, 5. Dezember 2025

Deutsche Gesellschaft für Hauswirtschaft e. V.
Kaiser-Friedrich-Str. 13, 53113 Bonn, Tel.: 0228 9212592
E-Mail: dgh@dghev.de, www.dghev.de