



Deutsche Gesellschaft
für Hauswirtschaft e.V.

dgh for future

Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft



SDG 12 Nachhaltige/r Konsum und Produktion

Für nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sorgen: Nudging in der Warmverpflegung in Schulen!

Schaffen Sie mit Nudging* eine gesundheitsförderliche Umgebung für Ihre Schülerinnen und Schüler!

Nutzen Sie hierfür das Nudge Manual der Initiative IN FORM das sich an die Verantwortlichen in der Schulverpflegung richtet, die das Essensangebot und die Präsentation maßgeblich steuern.

Das Manual enthält neben grundlegenden Informationen zum Nudging zahlreiche Anregungen und Umsetzungsstrategien für die Praxis.

Probieren Sie es aus!

*Der englische Begriff „to nudge“ bedeutet anstupsen oder sanft anstoßen

Schlagworte: Gemeinschaftsverpflegung, Nudging.

Quellen:

Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e. V. (Hg.) (2022): Gesunde Wahl = leichte Wahl!
Ein Nudge-Manual für die Warmverpflegung in der Schule.

<https://www.lvg-lsa.de/wp-content/uploads/2023/01/NudgeManual.pdf>

Gabler Wirtschaftslexikon (2025): Nudging.

<https://wirtschaftslexikon.gabler.de/definition/nudging-99919>

(alle aufgerufen am 09.09.2025)

Ein Tipp von Petra Wehmeier, 24. Oktober 2025