



Deutsche Gesellschaft
für Hauswirtschaft e.V.

dgh for future

Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft



SDG 12 Nachhaltige/r Konsum und Produktion

Für nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sorgen: Eine Kultur des Energiesparens schaffen

Schaffen Sie ein Umfeld, das Menschen zum Energiesparen motiviert!
Denn: Ob jemand Energie spart, hängt weniger vom Wissen und der Einsicht in die Notwendigkeit ab als von der persönlichen Einstellung. Dabei kann ein Umfeld, in dem sich alle ums Energie sparen bemühen, ebenso motivieren wie die Einsicht, dass das eigene Tun etwas bewirkt. Bringen Sie also Energiesparmaßnahmen, wie z. B. bedarfsgerechtes Beleuchten, auf den Weg und sprechen Sie darüber. So wird sich mit der Zeit eine gute Energiesparkultur im Haus entwickeln.

Schlagworte: Energiesparen, Motivation, Einstellung.

Quellen:

Zawadzki, Steph Johnson et al. (2025): A meta-analytic review of why peoplensave energy at home. Cell Reports Sustainability 2, 100493, October 24, 2025. <https://doi.org/10.1016/j.crsus.2025.100493>

Deutschlandfunk (2025): Energiesparen ist eine Frage der moralischen Überzeugung. Nachricht vom 12.10.2025.

https://www.deutschlandfunk.de/energiesparen-ist-eine-frage-der-moralischen-ueberzeugung-102.html?_hsmi=121134335

Spektrum.De (2025): Wie moralische Überzeugungen unser Energiesparverhalten bestimmen.

Nachricht vom 10.10.2025. <https://www.spektrum.de/news/wie-moralische-ueberzeugungen-unser-energiesparverhalten-bestimmen/2290898>

(alle aufgerufen am 13.02.2026)

Ein Tipp von Prof.in i. R. Dr. Angelika Sennlaub, 20. Februar 2026

Deutsche Gesellschaft für Hauswirtschaft e. V.
Kaiser-Friedrich-Str. 13, 53113 Bonn, Tel.: 0228 9212592
E-Mail: dgh@dghev.de, www.dghev.de