



Deutsche Gesellschaft  
für Hauswirtschaft e.V.

*dgh for future*

*Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft*



### SDG 4 Hochwertige Bildung

**Inklusive, gerechte und hochwertige Bildung gewährleisten und Möglichkeiten des lebenslangen Lernens für alle fördern: Nutzen Sie die neue Ernährungspyramide!**

Setzen Sie in Ihren Einrichtungen zur Weiterbildung die neue Ernährungspyramide des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE) ein. Wie sie in der Ernährungsbildung einsetzbar ist, beantwortet das BZfE ausführlich in einem Newsletter speziell für Lehr- und Ausbildungskräfte. Die angepasste Ernährungspyramide liefert Impulse sich ausführlicher mit Klimaschutzfragen zu beschäftigen, sie berücksichtigt gleichzeitig Ernährungs-, Gesundheits- und Umweltaspekte. Informationen zum Einsatz der Pyramide im Unterricht bzw. in der Weiterbildung finden Sie HIER. So wird Kindern und Erwachsenen gezeigt, wie ausgewogenes Essen und Trinken aussehen kann.

Schlagworte: Ernährungsbildung, Aus- und Weiterbildung.

Quellen:

Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) (2024): Newsletter für die Ernährungsbildung.

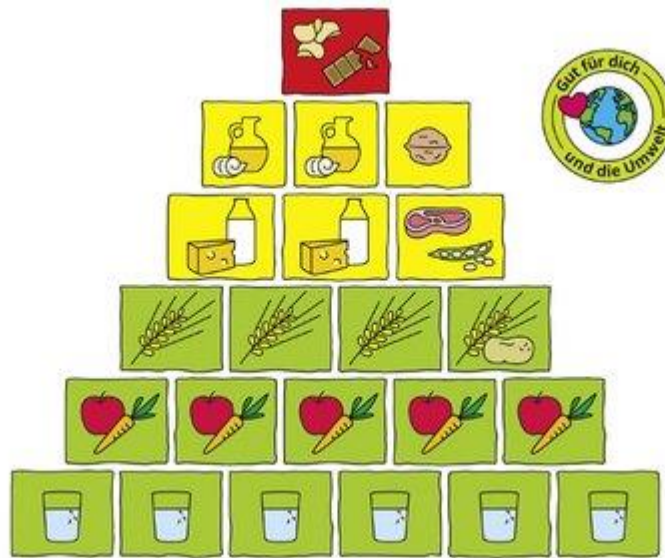
<https://news.ble.de/m/8401001>

Informationen zum Einsatz der Ernährungspyramide in der Ernährungsbildung:

<https://www.bzfe.de/bildung/praxiswissen-schule/die-ernaehrungspyramide-im-unterricht/>

(alle aufgerufen am 08.12.2024)

Ein Tipp von Petra Wehmeier, 17. Januar 2025



Die Ernährungspyramide 2024 - Bildquelle: © BLE.