



Deutsche Gesellschaft  
für Hauswirtschaft e.V.

*dgh for future*

*Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft*



### SDG 4 Hochwertige Bildung

**Inklusive, gerechte und hochwertige Bildung  
gewährleisten und Möglichkeiten des lebenslangen  
Lernens für alle fördern: Wer isst was?**

Nutzen Sie aktuelles Unterrichtsmaterial zu verschiedenen Ernährungsformen!  
Immer mehr Menschen reduzieren ihren Fleischkonsum oder verzichten ganz auf tierische Lebensmittel. Pflanzenbetonte Ernährungsformen ob flexitarisch, pescetarisch, vegetarisch oder vegan sind auf dem Vormarsch.

Das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) beschreibt in seinem neu aufgelegten Unterrichtsmaterial „Vege...-was?“ die verschiedenen Ernährungsweisen. Schülerinnen und Schüler ab Klasse 7 können sich damit objektiv informieren und stärken gleichzeitig ihre Medienkompetenz: Die Jugendlichen erfassen die Ernährungsformen aus unterschiedlichen Blickwinkeln und hinterfragen die Vertrauenswürdigkeit unterschiedlicher Quellen!

Schlagworte: Ernährungsbildung, Ernährungsformen, Medienkompetenz.

Quellen:

Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) (2025): Vege...-was?

<https://www.ble-medienervice.de/vege-was.html>

Bundeszentrum für Ernährung (Bzfe) (2025): Vegan, vegetarisch, flexitarisch: Wer isst was?

<https://www.bzfe.de/presse/presse-meldungen-archiv/vegan-vegetarisch-flexitarisch-wer-isst-was#teaser>

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) (2020): Vegan, vegetarisch, Mischkost.

<https://www.dge.de/presse/meldungen/2020/vegan-vegetarisch-mischkost-nur-geringe-unterschiede/>  
(alle aufgerufen am 08.05.2025)

Ein Tipp von Petra Wehmeier, 4. Juli 2025

Deutsche Gesellschaft für Hauswirtschaft e. V.  
Kaiser-Friedrich-Str. 13, 53113 Bonn, Tel.: 0228 9212592  
E-Mail: [dgh@dghev.de](mailto:dgh@dghev.de), [www.dghev.de](http://www.dghev.de)