



Deutsche Gesellschaft  
für Hauswirtschaft e.V.

## PRESSEMITTEILUNG

### **Auskommen mit dem Einkommen: „Handbuch für die Budgetberatung (2022)“ – jetzt online!**

Rheine, 25. Oktober 2022 – 249 Seiten stark, ein umfangreiches Nachschlagewerk und zugleich ein praxisorientiertes Arbeitsmittel: das „Handbuch für die Budgetberatung (2022)“ ist ab sofort verfügbar. Von der Deutschen Gesellschaft für Hauswirtschaft e. V. (dgh) herausgegeben und von einem achtköpfigen Autorinnenteam des dgh-Fachausschusses „Beratung für Haushalt und Verbrauch“ erarbeitet, gilt das Nachschlagewerk als unverzichtbares Kompendium für Lehr- und Fachkräfte der haushaltsbezogenen Bildungs- und Beratungsarbeit sowie der Verbraucher-, Schuldner- und Sozialberatung.

„Die Publikation erscheint genau zum richtigen Zeitpunkt, denn kaum ein anderes Thema beschäftigt private Haushalte derzeit mehr als die Frage des Auskommens mit dem Einkommen, umso mehr bedarf es einer fachlich fundierten Beratung“ so Prof. Dr. Stefanie Bödeker, Co-Autorin und Vorsitzende des Fachausschusses. „Im Laufe verschiedener Lebensphasen ist das Haushaltsbudget mal mehr, mal weniger leicht im Gleichgewicht zu halten. Zudem wird es von wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Veränderungen beeinflusst – dies zeigt sich insbesondere in Umbruchsituationen“, ergänzt Dr. Heide Preuße für das Autorinnenteam.

Im jetzt vorliegenden Handbuch werden konzeptionelle und anwendungsorientierte Grundlagen der Budgetberatung für präventive und professionelle Hilfsangebote dargestellt. Das Nachschlagewerk bietet haushaltsökonomisches Fachwissen, Übersichten zu Methoden und Instrumenten der Budgetanalyse und -planung sowie Handlungsleitfäden, Checklisten und Übungsbeispiele zu konkreten Fragen aus der praktischen Arbeit – somit konkrete Arbeitshilfen und wertvolle Anregungen für die fachliche Arbeit rund um das Thema Haushaltsbudget.

Das „Handbuch für die Budgetberatung (2022)“ kann ab sofort kostenfrei online abgerufen werden:

- direkt über die Website der Deutschen Gesellschaft für Hauswirtschaft e. V. (dgh):  
<https://www.dghev.de/publikationen/publikationen-nach-fachausschuessen-und-beiraeten/fachausschuss-beratung-fuer-haushalt-und-verbrauch> oder
- über die Website der Zeitschrift HAUSHALT WISSENSCHAFT UND WISSENSCHAFT, Prof. i. R. Dr.-Ing. Elmar Schlich (Hrsg.):  
<https://haushalt-wissenschaft.de/handbuch-budgetberatung/>

- Die Publikation ist zudem bei der Deutschen Nationalbibliothek (DNB) archiviert: Hauswirtschaft und Wissenschaft (70) 2022, ISSN online 2626-0913. doi: 10.23782/HUW\_13\_2022

Für eine nutzerfreundliche, schnelle und bequeme Online-Navigation sind Querverweise und Verlinkungen in Gliederungen, Kopf- und Fußzeilen sowie in Textpassagen integriert.

Kontakt:

Geschäftsstelle der Deutschen Gesellschaft für Hauswirtschaft e. V.

[dgh@dghev.de](mailto:dgh@dghev.de)

Hinweise für Redakteurinnen und Redakteure:

*Das achtköpfige Autorinnenteam des „Handbuch für die Budgetberatung (2022)“ (in alphabetischer Reihenfolge):*

- *Stefanie Bödeker, Prof. Dr., Diplom-Oecotrophologin, Professorin für Beratungsmethodik und Verbraucherdienstleistungen an der Hochschule Niederrhein, Mönchengladbach*
- *Birgit Bürkin, Diplom-Haushaltswissenschaftlerin, langjährige freiberufliche Tätigkeit als Budgetberaterin und in der Aus- und Weiterbildung zum Thema Haushaltsfinanzen*
- *Korina Dörr, Diplom-Haushaltsökonomin, Leiterin Geld und Haushalt – Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe im Deutschen Sparkassen- und Giroverband, Berlin*
- *Sylvia Groh, Diplom-Oecotrophologin, Verbraucherzentrale NRW e. V., Bereich Verbraucherfinanzen, langjährige Tätigkeit in der Schuldnerberatung sowie Finanzbildung für junge Menschen*
- *Christiane Heeren, Diplom-Oecotrophologin, Landwirtschaftskammer Niedersachsen, Arbeitsgebiete Familie und Betrieb, Haushaltsökonomie, Einkommenskombinationen*
- *Waltraud Kustermann, Dr., Diplom-Ökotrophologin, Einrichtungsleiterin beim Verein für Fraueninteressen e. V., verantwortlich für die Haushaltsbudgetberatung „FIT-FinanzTraining“ und die „Hauswirtschaftliche Beratung für verschuldete Haushalte“, München*
- *Heide Preuße, Dr., Diplom-Oecotrophologin, Akademische Oberrätin an der Professur für Management personaler Versorgungsbetriebe, Justus-Liebig-Universität Gießen*
- *Manuela Witt, Diplom-Kauffrau, Ökotrophologin (Bachelor of Science), freiberufliche Tätigkeit als Budgetberaterin und im Bereich der Finanzbildung für Menschen im Übergang in den Ruhestand*

*Die Autorinnen arbeiten im Fachausschuss „Beratung für Haushalt und Verbrauch“ der Deutschen Gesellschaft für Hauswirtschaft e. V. (dgh) zusammen.*

dgh-Fachausschuss „Beratung für Haushalt und Verbrauch“:

*Die Arbeit im dgh-Fachausschuss „Beratung für Haushalt und Verbrauch“ orientiert sich ganzheitlich an den Beratungsanliegen privater Haushalte. Die Mitglieder erarbeiten Beratungskonzepte und -materialien und entwickeln Beratungsstandards mit dem Ziel, zur Profilierung und Qualitätssicherung dieser Tätigkeitsbereiche beizutragen. Themenfelder sind die sozioökonomische Beratung, die Umwelt- und Verbraucherberatung, die Ernährungs- und Gesundheitsberatung. Das aktuelle Arbeitsprogramm des Fachausschusses liegt im Arbeitsfeld der Budgetberatung.*