

## **Tätigkeitsprofil Budgetberatung für Privathaushalte - Positionspapier**

Erfolgreiches Wirtschaften im Privathaushalt ist im Zuge der gesellschaftlichen, wirtschaftlichen und technischen Entwicklungen zu einer anspruchsvollen und komplexen Aufgabe geworden. Planbare und unvorhergesehene Lebensereignisse erfordern von den Haushalten immer wieder Anpassungen an veränderte Lebenslagen bzw. Neuorientierungen. Wenn haushälterisches Wissen und Können mit diesen Anforderungen nicht Schritt halten, entstehen Situationen, bei denen Hilfen von Dritten erforderlich sind.

Bei den vielfältigen Beratungsangeboten, die für spezielle Problemsituationen zur Verfügung stehen, findet sich in Deutschland ein Beratungszweig eher selten: die Budgetberatung für Privathaushalte.

Die Deutsche Gesellschaft für Hauswirtschaft e. V. (dgh) sieht es daher als eine ihrer zentralen Aufgaben an, auf der Grundlage haushaltsökonomischer Erkenntnisse und praktischer Beratungserfahrung ein Tätigkeitsprofil und Standards für die Budgetberatung privater Haushalte zu entwickeln.

### **Budgetberatung für Privathaushalte im Verständnis der Haushaltsökonomie**

Budgetberatung versteht sich als präventive, aber auch problemlösende einzelwirtschaftliche Beratung für alle Formen von Privathaushalten unabhängig von der Einkommenshöhe. Sie baut auf einem ganzheitlichen Verständnis des Handelns im Haushalt auf.

Sie regt einen Lernprozess an, der die Ratsuchenden dazu bewegt, sich mit dem eigenen Haushalt, den Haushaltszielen, der finanziellen Situation und den privaten Konsumgewohnheiten auseinander zu setzen und daraus für verschiedene Lebenssituationen eigene individuelle Handlungsmuster zu entwickeln.

Mit ihrem präventiven Ansatz ist Budgetberatung besonders geeignet, die individuellen Kompetenzen zu stärken und Menschen darin zu unterstützen, finanzielle Krisen zu vermeiden, zu bewältigen sowie drohender Überschuldung vorzubeugen.

In einer Krisensituation dient die Budgetberatung als begleitende Beratung zur Stabilisierung der wirtschaftlichen, familiären und sozialen Situation. Vorbereitend und ergänzend zur Schuldner- und Insolvenzberatung werden aus dem individuellen Haushaltskontext Handlungsmöglichkeiten erarbeitet, die den Entschuldungsprozess unterstützen.

Nach dem Verständnis der Deutschen Gesellschaft für Hauswirtschaft e. V. sollten Budgetberater und Budgetberaterinnen sich an dem folgenden Tätigkeitsprofil orientieren und über die entsprechenden Kompetenzen verfügen:

### **Tätigkeitsmerkmale von BudgetberaterInnen**

- Sie beurteilen die Lebenslage eines Haushalts auf Basis der dafür relevanten Daten mit Hilfe geeigneter Instrumentarien.
- Sie erarbeiten mit den ratsuchenden Haushalten Vorschläge zum Erhalten und Wiederherstellen des finanziellen Gleichgewichts im Haushalt unter Einbeziehung von Liquiditäts-, Vorsorge- und Risikoaspekten.
- Sie berücksichtigen die besonderen Anforderungen in verschiedenen Lebenslagen und Lebensphasen.
- Sie erstellen Budgetvorschläge auch für wirtschaftlich schwierige Situationen und unterstützen Ratsuchende bei der Umsetzung von Handlungsempfehlungen.
- Sie unterstützen die eigenverantwortliche Strategieentwicklung der Ratsuchenden zur nachhaltigen Alltagsbewältigung und Daseinsvorsorge.
- Sie kooperieren mit anderen Beratungsinstitutionen.

### **Kompetenzen**

- Fähigkeit, die Haushaltssituation im Sinne einer haushaltswissenschaftlichen Haushaltsanalyse ganzheitlich zu erfassen
- Fähigkeit, haushaltswissenschaftliche Methoden zur Bedarfs- und Ressourcenermittlung anzuwenden
- Kenntnisse von Einnahmen- und Ausgabenstrukturen privater Haushalte
- Kenntnisse über Determinanten des Verbraucherverhaltens und relevante Konsummärkte
- Kenntnisse der relevanten Rechtsgrundlagen (Verbraucherrecht, Sozialrecht, Insolvenzrecht)
- Grundkenntnisse der Finanzmärkte in ihrer Bedeutung für Vermögensbildungsprozesse und Finanzierungsentscheidungen in privaten Haushalten
- Grundkenntnisse zu Versicherungs- und Steuerfragen
- Beratungsmethodische Kompetenzen
- Soziale Kompetenzen

### **Ansprechpartnerin für den Fachausschuss Beratung für Haushalt und Verbrauch der Deutschen Gesellschaft für Hauswirtschaft e. V.:**

Prof. Dr. Stefanie Bödeker  
Hochschule Niederrhein, Beratungsmethodik und Verbraucherdienstleistungen  
Rheydter Str. 232, 41065 Mönchengladbach  
Tel. +49 (0)2161-186-5311  
[✉stefanie.boedeker@hs-niederrhein.de](mailto:stefanie.boedeker@hs-niederrhein.de)