



Deutsche Gesellschaft
für Hauswirtschaft e.V.

dgh for future

Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft



SDG 13 Maßnahmen zum Klimaschutz

Umgehend Maßnahmen zur Bekämpfung des Klimawandels und seiner Auswirkungen ergreifen: Internationaler Tag des Energiesparens 2024!

Überdenken Sie Ihre Internetnutzung!

Am 5. März ist der Internationale Tag des Energiesparens, an diesem Tag überprüfen auch viele Einrichtungen ihren alltäglichen Strombedarf. Dabei sollten Sie auch Ihre Internetnutzung bedenken, denn Mailen, Surfen und Streamen benötigen mehr Energie, als vielen bewusst ist. Das hat auch Auswirkungen auf den CO₂-Ausstoß, als Beispiel: Eine Stunde Video streamen verursacht durchschnittlich 400 g Treibhausgase.

Welche Möglichkeiten Sie zum Energiesparen im Internet sonst noch haben, hier fünf Tipps:

- Nutzen Sie Ökostrom für Computer und Ladegeräte. In Deutschland werden aktuell (2022) bis zu 50 % des Stroms aus erneuerbaren Quellen erzeugt.
- Wechseln Sie zu einem nachhaltigen Internetanbieter, achten Sie bei der Wahl Ihres Providers darauf, dass diesem Nachhaltigkeit wichtig ist.
- Verwenden Sie für Ihre Internetrecherchen grüne Suchmaschinen.
- Nutzen Sie Webdienste wie E-Mail, Messenger und Streaming bewusst. Bitte verzichten Sie auf mobiles Streaming, schauen Sie Schulungsvideos per Download oder im WLAN an.
- Nutzen Sie Endgeräte bewusst: Setzen Sie energieeffiziente Hardware ein. Laptops und Tablets brauchen rund 75 % weniger Strom als Desktoprechner.

Schlagworte: CO₂-Emissionen, Internetnutzung, Klimavorsorge.

Quelle: Peter Schmidt-Fenneberg in statista (2023): So viel Energie verbraucht das Internet
<https://de.statista.com/infografik/26873/co2-vergleich-dsl-und-glasfasernetz/>
(aufgerufen am 14.01.2024)

Ein Tipp von Prof. Dr. Sascha Skorupka, 2. Februar 2024