



Deutsche Gesellschaft  
für Hauswirtschaft e.V.

*dgh for future*

*Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft*



### **SDG 1 Keine Armut**

**Armut in jeder Form und überall beenden:  
Heizkosten einsparen**

Drehen Sie die Heizung zurück!

Das schont nicht nur die Umwelt, sondern auch die Finanzen Ihrer Einrichtung: Schon eine Temperaturabsenkung um ein Grad spart ca. sechs Prozent der Heizkostenrechnung. Das Umweltbundesamt empfiehlt im Wohnbereich Temperaturen von max. 20 Grad, in der Küche 18 Grad und im Schlafzimmer 17 Grad.

Schlagworte: Heizen, stationäre Einrichtung, Tagungshaus, Energie sparen, Finanzen.

Quellen:

Bayerisches Kompetenzzentrum Hauswirtschaft (o. J.): A bis Z – mit hauswirtschaftlichem Know-How durch die Energiekrise. Z wie Zurückdrehen.

[https://www.stmelf.bayern.de/berufsbildung/berufe\\_hauswirtschaft/314742/index.php](https://www.stmelf.bayern.de/berufsbildung/berufe_hauswirtschaft/314742/index.php)

Umweltbundesamt (2021): Richtig heizen.

<https://www.umweltbundesamt.de/themen/richtig-heizen>

(alle aufgerufen am 16.11.2022)

Ein Tipp von Prof.in Dr. Angelika Sennlaub, 3. Februar 2023