



Deutsche Gesellschaft  
für Hauswirtschaft e.V.

*dgh for future*

*Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft*



#### **SDG 4 Hochwertige Bildung**

**Inklusive, gerechte und hochwertige Bildung  
gewährleisten und Möglichkeiten des lebenslangen  
Lernens für alle fördern: Zutaten, Werbung & Co.  
richtig verstehen!**

Ermöglichen Sie Ihren Schülerinnen und Schülern mehr Sicherheit im Alltag!

Wer Verpackungsangaben lesen und bewerten kann, trifft selbstbestimmte Kaufentscheidungen. Kein Lebensmittel kommt ohne Kennzeichnung aus.

Zutatenverzeichnis, Nährwerttabelle, Herkunftsangaben, Siegel oder Logos sollen Transparenz bieten - für viele Verbraucherinnen und Verbraucher ist jedoch auf den ersten Blick nicht erkennbar, was die Angaben wirklich bedeuten und welchen Nutzen sie haben, oder welche Bewertungsmaßstäbe den Angaben zugrunde liegen?

Ein E-Learning im Lernportal des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE) unterstützt Lehrkräfte dabei, dieses Themenfeld fachlich sicher zu vermitteln. Der Themenblock „Lebensmittelkennzeichnung und Qualitätsmerkmale“ erläutert gesetzliche Grundlagen, ordnet gängige Siegel ein und bietet vertiefende Inhalte, didaktische Hinweise und konkrete Umsetzungsideen. Die Registrierung im Lernportal ist kostenfrei, probieren Sie es aus!

Schlagworte: Lebensmittelkennzeichnung, Verbraucherbildung, Ernährungsbildung, Alltagskompetenzen.

Quellen:

Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) (2026): BZfE-Online-Newsletter Nr. 11 vom 11. März 2026.

BZfE (2026): BZfE-Lernportal – E-Learning für die Ernährungsbildung

<https://www.bzfe.de/schule-und-kita/bzfe-lernportal>

(aufgerufen am 16.05.2026)

Ein Tipp von Petra Wehmeier, 10. Juli 2026