



Deutsche Gesellschaft  
für Hauswirtschaft e.V.

*dgh for future*

*Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft*



**SDG 12 Nachhaltige/r Konsum und Produktion**

**Für nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sorgen: Warmes Wasser anstatt kaltes Wasser**

Warmes Wasser anstatt kaltes Wasser zu verwenden spart Energie!  
Zum Kochen sollte Wasser aus dem Warmwasserspeicher anstatt Kaltwasser verwendet werden. Geringe Mengen an Wasser können auch mit einem Wasserkocher anstelle des Herdes erhitzt werden. Dies geht nicht nur schneller, sondern benötigt im Vergleich mit der Massekochplatte auch nur etwa die Hälfte der Energie.

Schlagworte: Topf, Wasser, Kochen, Energiesparen.

Quellen:

HKI: Klima schützen und Kosten senken – Ein Leitfaden zur Energieeffizienz in Großküchen.  
<https://www.hki-online.de/pdf/2020.0210%20HKI%20Leitfaden%20Final%20%20Logo.pdf>  
(aufgerufen am 14.02.2026)

Ein Tipp von Andreas Helm, 1. Mai 2026