



**Deutsche Gesellschaft
für Hauswirtschaft e.V.**

dgh for future

Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft



SDG 12 Nachhaltige/r Konsum und Produktion

Für nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sorgen: Der Saisonkalender

Nutzen Sie den Saisonkalender für die Menüplanung!

Die Nutzung saisonaler Erzeugnisse trägt zu einer Reduktion der Treibhausgase bei und stärkt zugleich die regionalen Erzeugerinnen und Erzeuger. Das Bundeszentrum für Ernährung hat deshalb den Saisonkalender veröffentlicht: Hier finden Sie für jede Jahreszeit das Obst und Gemüse, das in Deutschland gerade geerntet wird. Der Saisonkalender ist auch als App verfügbar, so dass Sie auf dem Smartphone Ihren „mobilen Einkaufsberater“ (BZfE) immer dabei haben.

Schlagworte: Nachhaltige Ernährung, umweltbewusste Ernährung, saisonal

Quellen:

Bundeszentrum für Ernährung (BZfE): Der Saisonkalender: Saisonzeiten bei Obst und Gemüse. <https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/orientierung-beim-einkauf/der-saisonkalender/>

Von Körber, Karl (2021): Die globale Wirkung unserer Ernährung. Slow Food, Heft 02/2021, S. 73-77.

[https://www.nachhaltigeernaehrung.de/fileadmin/Publikationen/zentrale/SlowFoodMagazin_02_2021_Planetengesundheit - Ernaehrung SDGs - Karl von Koerber.pdf](https://www.nachhaltigeernaehrung.de/fileadmin/Publikationen/zentrale/SlowFoodMagazin_02_2021_Planetengesundheit_-_Ernaehrung_SDGs_-_Karl_von_Koerber.pdf)

Umweltbundesamt (UBA) (2015): Gut fürs Klima – frisches Obst aus der Region.

<https://www.umweltbundesamt.de/themen/gut-fuers-klima-frisches-obst-aus-der-region>
(alle abgerufen am 02.05.2024)

Ein Tipp von Prof.in Dr. Angelika Sennlaub, 7. Juni 2024