



Deutsche Gesellschaft
für Hauswirtschaft e.V.

dgh for future

Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft



SDG 12 Nachhaltige/r Konsum und Produktion

Für nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sorgen: Portioniert einkaufen – weniger verderben lassen!

Passen Sie die Einkaufsmengen für alleinstehende Personen durch den Einkauf auf dem Wochenmarkt oder in Unverpacktläden an, damit weniger Lebensmittel aus z. B. Vorratspackungen verderben.

Schlagworte: Einkaufsmenge, alleinstehend, Anpassung.

Quellen:

Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung: Zu gut für die Tonne (2024): Nachhaltig im Singlehaushalt: Tipps zur Vermeidung von Lebensmittelabfällen.

<https://www.zugutfuertietonne.de/blog/schwerpunkt/nachhaltig-im-singlehaushalt-tipps-zur-vermeidung-von-lebensmittelabfaellen>

Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) (2024): Tipps für Singles: Nachhaltig Essen ohne Lebensmittelabfälle ist möglich.

<https://www.bzfe.de/service/news/aktuelle-meldungen/news-archiv/meldungen-2024/mai/tipps-fuer-singles/>

(alle aufgerufen am 18.08.2024)

Ein Tipp von Prof.in Dr. Birgit Peuker & Helene Treumer, 11. Oktober 2024