



Deutsche Gesellschaft
für Hauswirtschaft e.V.

dgh for future

Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft



SDG 12 Nachhaltige/r Konsum und Produktion

Für nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sorgen: Aufbrauch-Challenge in Wohngruppen als Förderung der interprofessionellen Zusammenarbeit!

Machen Sie mit bei der Aufbrauch-Challenge! Bei dieser teamübergreifenden Aktion gegen Lebensmittelverschwendung werden vorhandene Vorräte und Reste kreativ verarbeitet. Gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern sichten Sie Lagerbestände und planen abwechslungsreiche Gerichte. Die Beteiligten können Vorlieben einbringen und werden für Genuss, Gesundheit und nachhaltiges Essen sensibilisiert. Im Einkauf können Bestellungen angepasst und unnötige Neubeschaffungen vermieden werden. Durch den Austausch von Informationen, Bedarfen und kreativen Ideen wird die interprofessionelle Zusammenarbeit gestärkt und das gemeinsame Ziel erreicht.

Schlagworte: Aufbrauch-Challenge, Interprofessionelle Zusammenarbeit, Verwertung von Lebensmitteln/Vermeidung von Lebensmittelabfällen.

Quellen:

WWF Deutschland (2015): Das große Wegschmeissen. Vom Acker zum Verbraucher: Ausmaß und Umwelteffekte der Lebensmittelverschwendung in Deutschland.

https://www.wwf.de/fileadmin/fm-wwf/Publikationen-PDF/WWF_Studie_Das_grosse_Wegschmeissen.pdf

einfach mal einfach/Nachhaltigkeit ohne Stress (2021): Vorrat aufbrauchen & Geld sparen (mit Vorlagenset).

<https://einfachmaleinfach.de/2019/02/08/vorrat-aufbrauchen/>

(alle aufgerufen am 10. 07.2025)

Ein Tipp von Prof.in Dr. Birgit Peuker & Ramona Koll, 18. Juli 2025

Deutsche Gesellschaft für Hauswirtschaft e. V.
Kaiser-Friedrich-Str. 13, 53113 Bonn, Tel.: 0228 9212592
E-Mail: dgh@dghev.de, www.dghev.de