



Deutsche Gesellschaft  
für Hauswirtschaft e.V.

*dgh for future*

*Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft*



## **SDG 12 Nachhaltige/r Konsum und Produktion**

### **Für nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sorgen: CO<sub>2</sub>-Sparen beim Kochen mit Kindergruppen**

Berechnen Sie mit Gruppen von Kindern und Jugendlichen die Klimaauswirkungen ihrer Mahlzeiten! Um mit Kindern und Jugendlichen diese selbst auszurechnen, können Sie z. B. den Rechner des IFEU (Institut für Energie- und Umweltforschung Heidelberg) verwenden.

Oder Sie nutzen die beiden Klima-Kochbücher des Schloss Beilstein: Haushaltsökonomin Dr. Brigitte Schober-Schmutz, Hausleitung, hat die CO<sub>2</sub>-Werte der Gerichte berechnet, so dass Sie (sowie die Kinder und Jugendlichen) direkt die Klimawirkungen einschätzen können. Die beiden Kochbücher sind für Kinder- und Jugendlichengruppen entwickelt worden und können auch direkt dort bezogen werden.

Eine gute Idee.

Schlagworte: Verpflegung, Kinder und Jugendliche.

Quellen:

Schloss Beilstein, Haus der Kinderkirche (o.J.): Nachhaltigkeit - Willkommen im Klima-Schloss  
<https://schloss-beilstein.de/infos-zum-haus/nachhaltigkeit/>

Reinhardt, Guido; Gärtner, Sven; Wagner, Tobias (2020): Ökologische Fußabdrücke von Lebensmitteln und Gerichten in Deutschland. Herausgegeben vom Institut für Energie- und Umweltforschung Heidelberg (IFEU)

<https://www.ifeu.de/projekt/lebensmittel-co2-rechner>  
(alle abgerufen am 12.06.2025)

Ein Tipp von Prof.in i. R. Dr. Angelika Sennlaub, 20. Juni 2025