



Deutsche Gesellschaft  
für Hauswirtschaft e.V.

*dgh for future*

*Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft*



## **SDG 12 Nachhaltige/r Konsum und Produktion**

### **Für nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sorgen: In der Gemeinschaftsgastronomie bei der Speisenausgabe Wünsche der Gäste berücksichtigen**

Gehen Sie in der Speiseportionierung auf die Wünsche der Tischgäste ein! Geben Sie den Tischgästen nur so viel auf den Teller, wie sie mögen, geben Sie gegebenenfalls nach. Dies ist ein wesentlicher Faktor, um Ausgabereste und damit Lebensmittelreste zu reduzieren: In einer aktuellen Studie in einem Seniorenpflegeheim geht ein knappes Viertel der vermeidbaren Lebensmittelabfälle auf die nicht angepasste Speisenausgabe zurück.

Schlagworte: Lebensmittelabfälle, Speisenausgabe, Gemeinschaftsverpflegung.

Quellen:

Schubert, Franziska; Ebinger, Stefan und Noreik, Michaela (2025): Analyse von Lebensmittelabfällen in der vollstationären Seniorenverpflegung. *Hauswirtschaft und Wissenschaft* 73 (2025). ISSN 2626-0913. DOI: 10.23782/HUW\_03\_2025.

[https://www.dghev.de/fileadmin/user\\_upload/HUW\\_03\\_2025\\_Schubert\\_Lebensmittelabfaelle.pdf](https://www.dghev.de/fileadmin/user_upload/HUW_03_2025_Schubert_Lebensmittelabfaelle.pdf)

Schubert, Franziska & Sennlaub, Angelika (2022): Wohnküchenanalyse in Seniorenheimen: Lebensmittelabfälle durch Speisereste der Mittagsmahlzeit. *Hauswirtschaft und Wissenschaft* 70 (2022) ISSN online 2626-913. DOI: 10.23782/HUW\_08\_2022.

[https://www.dghev.de/fileadmin/user\\_upload/HUW\\_08\\_2022\\_Schubert\\_Lebensmittelabfall.pdf](https://www.dghev.de/fileadmin/user_upload/HUW_08_2022_Schubert_Lebensmittelabfall.pdf)

Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen (2022): „Nix kommt weg“ Speiseabfälle messen und auswerten: Hilfestellung für Kitas, Schulen, deren Träger und Verpflegungsanbieter.

[https://www.kita-schulverpflegung.nrw/sites/default/files/2023-01/nix-kommt-weg\\_anleitung-fur-kita-schule-caterer\\_speiseabfalle-messen-und-auswerten-2022.pdf](https://www.kita-schulverpflegung.nrw/sites/default/files/2023-01/nix-kommt-weg_anleitung-fur-kita-schule-caterer_speiseabfalle-messen-und-auswerten-2022.pdf)

(alle aufgerufen am 29.12.2025)

Ein Tipp von Franziska Schubert & Prof.in i. R. Dr. Angelika Sennlaub, 9. Januar 2026