



Deutsche Gesellschaft  
für Hauswirtschaft e.V.

*dgh for future*

*Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft*

### SDG 3 Gesundheit und Wohlergehen



**Ein gesundes Leben für alle Menschen jeden  
Alters gewährleisten und ihr Wohlergehen  
fördern: Aktivierung von Pflegebedürftigen**

Regen Sie Ihre Bewohnerinnen und Bewohner mit hauswirtschaftlichen Betätigungen zu mehr Aktivität an!

Durch den Einsatz vertrauter Materialien oder durch jahreszeitliche Beschäftigungen können Pflegebedürftige am Alltagsgeschehen teilhaben und so selbstbestimmt Möglichkeiten der Mitgestaltung wahrnehmen. Ziel dabei sollte sein, dass das Erlebnis und nicht das Ergebnis zählt! Mit der notwendigen Unterstützung und unter Berücksichtigung der jeweiligen Biografie kann altes Wissen zum Vorschein kommen. Beispiele für hauswirtschaftliche Aktivitäten sind: aus Sahne Butter schütteln, aus Joghurt Frischkäse gewinnen oder Gartenarbeit. Auch der Einsatz von Stoffen, Knöpfen und Bändern bietet Raum für Kreativität.

Probieren Sie es in Ihrer Einrichtung aus!

Schlagworte: Hauswirtschaftliche Aktivierung, Aktivierende Pflege, Teilhabe, Selbstbestimmung.

Quellen:

Susanne Binder (2023): Ich kann's noch!!! Hauswirtschaftliche Aktivierung von Pflegebedürftigen. Vortrag anlässlich der ALTENPFLEGE 2023 in Nürnberg. Kompetenzzentrum (KoHW) Bayern in Kooperation mit dem Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege (StMGP), dem Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn), der Deutschen Gesellschaft für Hauswirtschaft e. V. (dgh) und der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE). [https://www.dghev.de/fileadmin/user\\_upload/News/ALTENPFLEGE\\_Nuernberg\\_2023\\_Ich\\_kann\\_s\\_noch\\_Binder.pdf](https://www.dghev.de/fileadmin/user_upload/News/ALTENPFLEGE_Nuernberg_2023_Ich_kann_s_noch_Binder.pdf)

web care LBJ GmbH/pflege.de (2023): Aktivierende Pflege.

<https://www.pflege.de/altenpflege/aktivierende-pflege/>

(alle aufgerufen am 30.05.2023)

Ein Tipp von Martina Schäfer & Susanne Binder, 23. Juni 2023

Deutsche Gesellschaft für Hauswirtschaft e. V.  
Hafenstr. 9, 48432 Rheine, Tel.: 05971 8007398, Fax: 05971 8007409  
E-Mail: [dgh@dghev.de](mailto:dgh@dghev.de), [www.dghev.de](http://www.dghev.de)