



Deutsche Gesellschaft  
für Hauswirtschaft e.V.

*dgh for future*

*Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft*



### SDG 3 Gesundheit und Wohlergehen

**Ein gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters gewährleisten und ihr Wohlergehen fördern: Miteinander – Füreinander: Kontakt und Gemeinschaft im Alter!**

Steigern Sie die Lebensqualität Ihrer Nutzerinnen und Nutzer mit Strategien gegen Einsamkeit! Millionen Menschen fühlen sich einsam, Einsamkeit betrifft alle Altersklassen und Lebenssituationen. Soziale Kontakte sind der Schlüssel zu Gesundheit und Wohlbefinden, soziale Isolation und Einsamkeit hochaltriger Menschen sind heute und in absehbarer Zukunft eines der relevantesten gesellschaftlichen Probleme in Deutschland. Beteiligen Sie sich an Erarbeitung und Umsetzung von Strategien gegen Einsamkeit über alle Altersgruppen hinweg. Ziel ist es, Einsamkeit stärker zu beleuchten und zu begegnen. Verbessern Sie, z. B. die Verpflegungssituation in Ihrem Quartier mit Projekten wie „Gemeinsam essen – so nah!“ oder „Gute Mittagstische im Quartier“! Fördern Sie das Wohlergehen Ihrer Nutzerinnen und Nutzer und informieren Sie sich u. a. beim Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend!

Schlagworte: Lebensqualität im Alter, Gesundheitsprävention, Gesellschaftliche Teilhabe.

Quellen:

Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend (2023): Strategie gegen Einsamkeit.  
<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/engagement-und-gesellschaft/strategie-gegen-einsamkeit-201642>

Deutscher Verein für öffentliche und private Fürsorge e. V. (2023): Arbeitsschwerpunkte 2023 des Deutschen Vereins für öffentliche und private Fürsorge e.V. erschienen!  
<https://www.deutscher-verein.de/de/aktuelles-2023-arbeitsschwerpunkte-2023-des-deutschen-vereins-fuer-oeffentliche-und-private-fuersorge-ev-erschiene-5162,2755,1000.html>

Brunner, Christiane, Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn), Bayern & Wild, Carolin, Landeszentrum für Ernährung, Baden-Württemberg (2023): Gute Mittagstische im Quartier - gemeinsam essen, so nah. Ein Vortrag im Rahmen der ALTENPFLEGE 2023.  
[https://www.dghev.de/fileadmin/user\\_upload/News/ALTENPFLEGE\\_Nuernberg\\_2023\\_Dr.\\_Christiane\\_Brunner\\_Gute\\_Mittagstische\\_im\\_Quartier.pdf](https://www.dghev.de/fileadmin/user_upload/News/ALTENPFLEGE_Nuernberg_2023_Dr._Christiane_Brunner_Gute_Mittagstische_im_Quartier.pdf)  
(alle aufgerufen am 30.06.2023)

Ein Tipp von Petra Wehmeier, 7. Juli 2023

Deutsche Gesellschaft für Hauswirtschaft e. V.  
Hafenstr. 9, 48432 Rheine, Tel.: 05971 8007398, Fax: 05971 8007409  
E-Mail: [dgh@dghev.de](mailto:dgh@dghev.de), [www.dghev.de](http://www.dghev.de)