



Deutsche Gesellschaft
für Hauswirtschaft e.V.

dgh for future

Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft



SDG 3 Gesundheit und Wohlergehen

Ein gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters gewährleisten und ihr Wohlergehen fördern: Präventionsprojekt „Alle Vögel sind schon da“

Planen Sie in Ihrer Einrichtung schon jetzt Aktivitäten für den nächsten Sommer!

Das innovative Präventionsprojekt „Alle Vögel sind schon da“ in vollstationären Pflegeeinrichtung führt zu mehr Lebensqualität im Alter; die hohe Wirksamkeit der Maßnahme konnte eindeutig belegt werden. Viele ältere, pflegebedürftige Menschen in vollstationären Pflegeeinrichtungen leiden unter einem Verlust von erlebter Lebensqualität. Mit ihrem meist eingeschränkten Aktionsradius kommt mit diesem Projekt die Natur vor das Fenster Ihrer Bewohnerinnen und Bewohner. Vögel, ihr Gesang und ihre lebhaftige Art am Futterhaus berühren viele Menschen und wecken Erinnerungen: Naturbeobachtung macht Freude!

Im Mittelpunkt des Projektes stehen der Erhalt der psychischen Gesundheit, die Stärkung der kognitiven Ressourcen und eine Steigerung der körperlichen Aktivität und Mobilität. Einfache, in den Tagesablauf eingebettete, geistige und körperliche Aktivitäten bleiben so erhalten oder werden sogar gesteigert.

Informieren Sie sich!

Schlagworte: Lebensqualität im Alter, Prävention, Umweltbildung.

Quellen:

Landesbund für Vogelschutz in Bayern e. V. (LBV) (2022): Alle Vögel sind schon da - Wohlbefinden durch Vogelbeobachtung.

<https://www.lbv.de/umweltbildung/fuer-seniorenheime/>

Landesbund für Vogelschutz in Bayern e. V. (LBV) (2022): Informationsflyer Alle Vögel sind schon da.

https://www.lbv.de/files/user_upload/Dokumente/Umweltbildung/Alle%20Voegel/Alle_Voegel_105x210_220117_dritte%20Auflage_FINAL.pdf

(alle aufgerufen am 07.04.2023)

Ein Tipp von Petra Wehmeier, 14. April 2023

Deutsche Gesellschaft für Hauswirtschaft e. V.
Hafenstr. 9, 48432 Rheine, Tel.: 05971 8007398, Fax: 05971 8007409
E-Mail: dgh@dghev.de, www.dghev.de