



Deutsche Gesellschaft  
für Hauswirtschaft e.V.

*dgh for future*

*Das digitale Lexikon der nachhaltigen Hauswirtschaft*



### **SDG 3 Gesundheit und Wohlergehen**

**Ein gesundes Leben für alle Menschen jeden  
Alters gewährleisten und ihr Wohlergehen  
fördern: Erinnerungen bei Seniorinnen und  
Senioren aktivieren**

Nutzen Sie kurze Wege, um die Erinnerungen von Seniorinnen und Senioren zu aktivieren!  
Es bietet sich z. B. an, auf dem Weg zum Badezimmer oder zum Speisesaal vertraute Lieder zu  
singen, eine Frage zur Kindheit zu stellen oder die Vögel aus dem Fenster heraus zu beobachten.  
Durch die Aktivierung solcher vertrauter Erinnerungen können positive Gefühle geweckt werden.

Schlagworte: Erinnerungen wecken, Menschen im Alter aktivieren.

Quellen:

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V. (2023): Info Portal Demenz. Aktivierung und  
Beschäftigung.

<https://www.alzheimer-bw.de/demenz-mehr-erfahren/aktivierung-beschaeftigung/>

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V. (2023): Info Portal Demenz. Musik.

<https://www.alzheimer-bw.de/demenz-mehr-erfahren/aktivierung-beschaeftigung/musik/>

(alle abgerufen am 3. November 2023)

Ein Tipp von Prof.in Dr. Birgit Peuker & Finja Freund, 10. November 2023